

# Stargardtova choroba

**Stargardtova choroba** je autozomálně recesivní onemocnění sítnice. Patří mezi tzv. **makulární dystrofie**, při nichž dochází vlivem porušení výživy sítnice k jejím nevratným změnám a poruše vidění.

Jedná se o dědičné onemocnění vznikající mutací genu pro membránový protein. Tím dochází k poruše látkové výměny, hromadění zbytků metabolismu vitamínu A a hromadění lipofuscinu. V důsledku toho se spouští apoptóza buněk pigmentového epitelu a ubývá buněk neuroretiny.

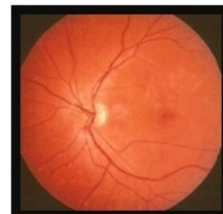
## Diagnostika

Na rozdíl od makulárních degenerací, jejichž vznik je podmíněn věkem, se toto onemocnění manifestuje již v dětství či dospívání.

Mezi příznaky se řadí např. vidění **skvrn** a **poruchy ostrosti centrálního vidění**, které se nezlepší ani po korekci dioptrické vady. Osoby jsou **světloplaché** a trpí výpadky zorného pole (**skotomy**).

Změny pozorované na očním pozadí zahrnují vzhled makuly přirovnávaný k tepanému bronzu, výskyt žlutých skvrn v oblasti makuly, její ztenčení a zjizvení.

Pro nejspolehlivější diagnostiku Stargardtovy choroby se využívá **autofluorescenční metoda** či vyšetření **OCT** (Optical Coherence Topography).



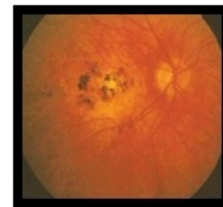
Počáteční fáze Stargardtovy choroby.

## Léčba

Specifická léčba zatím není známá. Experimentálně se zkouší genová terapie, léčba kmenovými buňkami či blokáda vzniku toxických reziduí metabolismu vitamínu A.

Je vhodné se vyvarovat doplňků stravy s vitamínem A či  $\beta$ -karotenem, které mohou vést ke zhoršení stavu.

Dále se doporučuje se snížit expozici sítnice UV zářením nošením vhodných slunečních brýlí. Mezi zvažovanými vlastnostmi slunečních brýlí bývají uváděny:



Pokročilá fáze Stargardtovy choroby.

- **UV ochrana:** Sluneční brýle by měly poskytovat 100% ochranu před UVA a UVB zářením, aby se zabránilo dalšímu poškození sítnice.
- **Polarizace:** Polarizovaná skla mohou pomoci redukovat odlesky a tak zvýšit kontrast, což může být užitečné pro lidi s nízkou úrovní kontrastu vidění.
- **Barva čoček:** Někteří lidé s Stargardtovou chorobou mohou preferovat specifické barvy čoček, které jim pomáhají zlepšit kontrast. Často jsou doporučovány oranžové, žluté nebo ambrové čočky, protože tyto barvy mohou zvýšit kontrast a snížit oslnění.
- **Ochrana ze stran:** Brýle s bočními štítky nebo s obvodovým designem mohou poskytnout dodatečnou ochranu před světlem a UV zářením z boků.
- **Zatmavovací skla:** Tato skla automaticky ztmavnou při silném osvětlení a zjasní se při slabém světle, což může být užitečné pro lidi se zvýšenou citlivostí na světlo.

## Odkazy

### Související články

- Fundus flavimaculatus