

Suché lůžko

Suché lůžko (**alveolitis sicca**, **suchá alveolitida**) je komplikace po extrakci, kdy dochází k nevytvoření nebo ztrátě krevního koagula, které se normálně vytvoří na dně zubního lůžka po extrakci zubu. Častěji postihuje lůžka v dolní čelisti. Lůžko je prázdné, šedě zbarvené, silně bolestivé.

Příčiny

Krevní sraženina se nevytvoří vůbec:

- komplikovaná a nešetrná extrakce se zhmožděním tkání i cév
- infekce
- prolongovaná vazokonstrikce

Krevní sraženina se rozpadne a vyplaví slinou:

- kouření
- špatná hygiena
- stavy po radioterapii hlavy a krku
- úporné výplachy po výkonu – nutno pacienta poučit!

Příznaky

- Intenzivní bolest 3–4 dny po extrakci
- bolest je prudká, ostrá, vystřelující do ucha nebo spánku, nezabírají analgetika
- chybí celkové znaky zánětu - rána je bez otoku, zarudnutí
- exsudace přítomna není
- zubní lůžko je prázdné, bez koagula
- foetor ex ore
- teplota nebývá zvýšená, uzliny jsou mírně zvětšené



Suché lůžko 7 dní po extrakci.

Prevence

Podle některých studií peroperační oplachování 0,12 % a 0,2 % chlorhexidin glukonátem snižuje pravděpodobnost vzniku suchého lůžka. Podobně se uvádí, že chlorhexidinový gel umístěný po extrakci do zubní jamky vede ke snížení pravděpodobnosti suchého lůžka. ^[1]

Léčba

Konzervativní

- antiseptický výplach (peroxid vodíku, chlorhexidin 0,2%, hexetidin)
- mechanické očištění rány, tamponáda mulovým drénem s antiseptiky a vazelínou
- vyplnění lůžka pastou s obsahem eugenolu a uhličitanu vápenatého (např. Alveogyl, Septodont)
- posypat benzocainovým práškem

Chirurgická

- šetrná exkochleace v lokální anestezii - zkrvavění okrajů rány a tím vytvoření nového koagula
- cílem je vytvořit ideální podmínky pro vznik nové granulační tkáně.

Odkazy

Související články

- Alveolitis purulenta

Externí odkazy

- Management of Dry Socket: New regenerative techniques emerge while old treatment prevails, 2022 (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772559622000037>)
- Local interventions for the management of alveolar osteitis (dry socket), Cochrane library, 2022 (<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006968.pub3/full>)

Použitá literatura

- HRUBÝ, Zdeněk. *Komplikace extrakce zubu* [přednáška k předmětu Orální chirurgie, obor Zubní lékařství, 1. LF UK]. Praha. 16.11.2010.
- 1. Daly BJM, Sharif MO, Jones K, Worthington HV, Beattie A. Local interventions for the management of alveolar osteitis (dry socket). Cochrane Database of Systematic Reviews 2022, Issue 9. Art. No.: CD006968. DOI: 10.1002/14651858.CD006968.pub3. Accessed 12 January 2024.