

# Synkopa

**Synkopa**<sup>[1]</sup> je **kvantitativní porucha vědomí** na podkladě **globální mozkové hypoperfuze**, která má **rychlý nástup** a **rychlou spontánní úpravu**. Někteří autoři jako nutnou podmínku také přidávají **ztrátu posturálního tonu**<sup>[1]</sup>.

Ke spontánní úpravě většinou dochází během několika desítek vteřin až minut. Postižený si často událost nepamatuje.

Synkopa je častou příčinou tzv. **T-LOC** (*transient loss of consciousness*), které prodělá za život cca 30 % lidí<sup>[1]</sup>.

**Kolaps** je medicínsky neurčitý termín popisující ztrátu vědomí. Přesná definice se liší, dle některých autorů je nutné, aby byl spojen s pádem na zem, dle jiných nikoliv<sup>[1]</sup>. Vzhledem k hojnému používání je občas uváděn i v medicínských publikacích jako synonymum synkopy (Diferenciální diagnostika kolapsových stavů a přechodných poruch vědomí Jana Šeblová)

## Dělení podle etiologie

### 1. Reflexní:

a) **Vazovagální** – příčinou je narušená regulace autonomního systému s náhlou převahou činnosti parasympatiku, což může vést k bradykardii a hypotenzi. Nastává typicky v situacích např. dlouhého stání v přetopeném dopravním prostředku. Náchylnost k této reakci se vyšetřuje testem na nakloněné rovině.

b) **Syndrom karotického sinu** – bradykardie a hypotenze po tlaku na sinus karoticus, např. límečkem košile.

2. **Ortostatické synkopy**: na základě nedostatečné vazokonstrikce při rychlém přesunu ze sedu nebo lehu do stoje. Objevují se ve vyšším věku, u osob užívajících antihypertenziva, alkoholiků.

3. **Kardiální**: při výskytu arytmí a dalších srdečních onemocnění.

4. **Ostatní**: neurologické, onkologické a metabolické situace.

Důležité: přístup k pacientovi, pečlivá anamnéza, nezanedbat možné vážné onemocnění.

## Léčba



Nejlepší je režimová, vyhýbat se situacím, ve kterých synkopy vznikají, kontrola tlaku, kardiologické a neurologické medikace.

## Odkazy

### Související články

- Vědomí
- Poruchy srdečního rytmu

### Externí odkazy

-  **AKUTNE.CZ** Synkopa – interaktivní algoritmus + test (<http://www.akutne.cz/index.php?pg=vyukove-materialy--rozhodovaci-algoritmy&tid=64>)
-  **AKUTNE.CZ** Synkopa ve stomatologii – interaktivní algoritmus + test (<http://www.akutne.cz/index.php?pg=vyukove-materialy--rozhodovaci-algoritmy&tid=99>)

### Reference

1. JANOTA, Tomáš. *Diferenciální diagnóza poruch vědomí* [přednáška k předmětu Interna předstátnicová stáž, obor Všeobecné lékařství, 1. lékařská fakulta Univerzita Karlova]. Praha. 28.5.2014.

### Použitá literatura

- ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 1. vydání. Praha : Triton, 2010. 855 s. ISBN 978-80-7387-423-0.