

# Tenzní bolest hlavy/PGS (VPL)



## Tento článek je určen pro postgraduální studium Všeobecného praktického lékařství

Článek je součástí vypracovávaných atestačních otázek, jejichž seznam můžete najít na portálu Všeobecného praktického lékařství.

### Klinický obraz

Projevuje se difúzní tupou či bodavou oboustrannou bolestí, často vyzařující frontálně z týla – lokalizovanou okcipitálně, parietálně a frontálně, často až kruhovitě "sevržení hlavy jako ve svěráku".

- Trvá **hodiny až dny**, bývá **střední intenzity** (maximum netypické).
- Frekvence bývá **několikrát týdně nebo měsíčně**. Zřídka může být provázena vegetativním doprovodem, bez neurologických příznaků.
- Prevalence je asi **10 %**, u **žen se vyskytuje třikrát častěji** než u mužů.

Podrobná anamnéza a fyzikální vyšetření k vyloučení neurologických výpadků a interního onemocnění – při nejjasnostech odeslat k neurologovi event. CT (k vyloučení **intrakraniální expanze**).

**CAVE:** dg. tenzní bolesti hlavy je diagnózou "per exclusionem" – proto je nutná dobrá diferenciální diagnostika (např. uvažovat i pomalu rostoucí nádory)

### Diferenciální diagnostika

- jiné typy bolestí hlavy – **dif.dg. bolestí hlavy**,
- **interní onemocnění** (hypertenze, hypertyreóza, nádory ev. metastázy mozku, bolesti hlavy způsobené léky, larvovaná deprese, psychosomaticky způsobená bolest hlavy).

### Terapie

- **Obecná opatření:**
  - poučení o benigní povaze onemocnění a omezenosti terapeutických možností u predisponovaných osob;
  - doporučit omezení alkoholu, nikotinu, doporučit dostatek spánku a pohybu, neužívat analgetika pravidelně (CAVE: bolesti při abusu analgetik);
  - instruktáž **relaxačních technik, teplá koupel nebo sprcha**;
  - symptomatická **fyzikální léčba** – zvl. oblastí ramen a šíje.
- **Farmakoterapie - akutní:**
  - **kyselina acetylsalicylová** 500–1000 mg – v šumivé tbl.;
  - **paracetamol** 1000 mg jednorázově p.o. event. rct. supp.;
  - **ibuprofen** 400 mg jednorázově, maximálně 800mg denně.
- **Farmakoterapie - preventivní:** aktuálně není známa.

## Odkazy

### Související články

- Migréna/PGS (VPL)
- Bolest hlavy navozená léky/PGS (VPL)
- Bolesti hlavy/PGS (VPL)
- Cluster headache/PGS (VPL)

### Použitá literatura

- GESENHUES, S a R ZIESCHÉ. *Vademecum lékaře : Všeobecné praktické lékařství*. 1. české vydání. Praha : Galén, 2006. ISBN 80-7262-444-X.