

Uživatel: Adelabenes/Pískoviště

horní kloub zánártní, kloub hlezenní, v němž artikulují kosti bérce (tibia a fibula) s talem

Typ kloubu: složený (3 kosti), tvarem připomíná kladkový kloub

Kloubní plochy: hlavice - trochlea tali, jamka - vidlice tvořena tibií a fibulou, zevní kotník (fibula) zasahuje distálněji

Kloubní pouzdro: upíná se po okraji kloubních ploch, vnější plochy kotníků jsou mimo kloub+ vpředu a vzadu je slabé a volné tak, že stačí pohybům kloubu

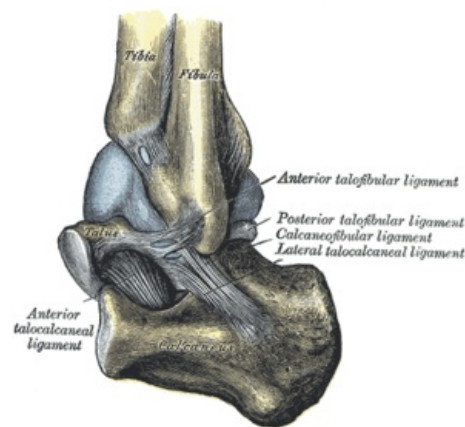
- *ligg. colateralia, mediale et laterale* - zesilují boky pouzdra; tato ligamenta je vějířovitě upínají a v každé poloze kloubu je napjat na obou stranách alespoň jeden z pruhů postranního vazy a je tak zajištěno správné vedení pohybu

Pohyby: Trochlea tali je vpředu širší, má tedy tendenci při pohybu od sebe kotníky roztlačovat.

Základní postavení zaujímá kloub ve stoji a z něho jsou možné pohyby plantární flexe (30- 35°), dorsální flexe (do 20- 25°). Rozsah pohybů na živém je zvětšen o pohyby dalších kloubů v zánárti. Střední postavení kloubu odpovídá postavení základnímu.

Cévy a nervy kloubu:

- tepny z rete articulare
- n. fibularis profundus et superficialis, n. tibialis, event. n. plantaris medialis



Articulatio talocruralis

Použitá literatura

ČIHÁK, Radomír. *Anatomie 1*. 2. vydání. Praha : Grada, 2001. 516 s. ISBN 978-80-7169-970-5.