

Uživatel: Vanda Jaskova/Pískoviště

Medicína, návod jak se nezbláznit :D

Studium medicíny je velice náročné, a proto je třeba dbát na Duševní hygienu. Pokud nebudete provádět hygienu pravidelně, může dojít k poruše osobnosti[[1]] (https://cs.wikipedia.org/wiki/Porucha_osobnosti), jako tomu již v minulosti došlo u MR. Beana, který skončil v nemocnici.



Nekompletní citace webu., et al. *porucha osobnosti* [online]. [cit. 2011-10-18 Diagnóza hraniční poruchy osobnosti Hraniční porucha se postupně stala obecně akceptovanou nemocí, oddělitelnou od ostatních poruch osobnosti. Existuje dalekosáhlá jednota v tom, jaké rysy chování pozorujeme v souvislosti s hraniční poruchou. Kritéria jsou shrnuta v tzv. DSM - III - R.

Obecný vzorec nestability v oblasti nálady, mezilidských vztahů a obrazu sebe samého. Počátek leží v rané dospělosti a porucha se projevuje v nejrůznějších oblastech života. Musí být splněno nejméně pět z následujících kritérií:

1. Vzorec nestabilních, ale intenzivních mezilidských vztahů, který se vyznačuje střídáním obou extrémů, přehnané idealizace a devalvace;
2. impulzivita u nejméně dvou potenciálně sebepoškozujících aktivit, např. utrácení peněz, sexuality, zneužívání omamných látek, krádeží v obchodech, bezohledné jízdy a záchvatů žravosti (kromě sebevraždy nebo sebevráždění, viz k tomu bod 5.);
3. nestabilita v oblasti emocí, např. výrazné změny nálady od základního pocitu k depresi, podrážděnosti nebo úzkosti, přičemž tyto stavy obvykle trvají několik hodin, nebo v řídkých případech déle než několik dní;
4. nepřiměřená, silná zlost nebo neschopnost ovládat zlost, např. časté záchvaty zlosti, přetrvávající zlost nebo rvačky;
5. opakované vyhrožování sebevraždou, náznaky sebevraždy nebo sebevražedné pokusy nebo jiné sebevráždící chování;
6. výrazná a trvalá porucha identity, která se projevuje ve formě nejistoty v nejméně dvou z následujících oblastí života: obrazu sebe samého, sexuální orientaci, dlouhodobých cílech nebo přáních ohledně povolání, v druhu přátel nebo partnerů nebo v osobních hodnotových představách;
7. chronický pocit prázdnoty nebo nudy;
8. zoufalá snaha zabránit reálnému nebo imaginárnímu osamění (kromě sebevraždy nebo sebevráždění, viz k tomu bod 5.).]. <<http://psychologie.doktorka.cz/hranici-porucha-osobnosti/>>.