

# Význam proteinů pro tělo

Význam proteinů pro lidské tělo je obrovský. Zároveň představují pro tělo **jediný zdroj dusíku**.

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Bílkoviny (1. LF UK, NT).*

Plní funkce:

- **stavební** – kolagen, elastin;
- **motorické** – aktin, myosin;
- **informační** – proteinové hormony;
- **obranné** – imunoglobuliny, komplement, antigeny;
- **transportní** – albumin, umožňují katalýzu (enzymy) a další.