

# Vzpřimovací reflexy

Vzpřímený stoj je řízen mnoha oddíly CNS:

- spinální míchou;
- retikulární formací;
- středním mozkem;
- mozečkem;
- bazálními ganglii;
- mozkovou kůrou.

**Základním prvkem je kontrakce antigravitačního svalstva na základě složitých reflexních dějů pomocí dvou základních typů reflexů:**

- postojový;
- vzpřimovací.

## Vzpřimovací reflexy

- zajišťují vyšší koordinaci statických reakcí a **usměrňování těžiště**
- reflexní napětí svalů je v klidu a při pohybu zajišťováno posturálními svaly
- zahrnuje integrační činnost spinální míchy, RF, středního mozku, mozečku, bazálních ganglií a mozkové kůry za podpory činnosti vestibulárního aparátu
- iniciovány **drážděním taktilních exteroceptorů**

## Nejdůležitější reflexy

1. **labyrintový vzpřimovací reflex** – projeví se ve chvíli, kdy se trup naklání ze strany na stranu a hlava se musí udržovat ve vzpřímené poloze
2. **tělový vzpřimovací reflex působící na polohu hlavy** – při pasivním položení na bok, kdy podrážděním taktilních receptorů dojde ke stočení hlavy do normální polohy
3. **šíjový vzpřimovací reflex** – jako pokračování předchozích reakcí vedoucích k napřímení trupu
4. **tělový vzpřimovací reflex působící na polohu těla** – nastává, pokud při pasivním umístění na boku zabráníme vztyčení hlavy, vzpřímí se trup bez vztyčení hlavy
5. **zrakové vzpřimovací reflexy** – reakce na zrakové podněty, po nichž dochází ke vztyčení hlavy

## Umísťovací reakce

Tato reakce zajišťuje nabytí stabilní polohy při výrazném odchýlení od normálu (pád, rychlá změna polohy).

- vestibulární – nejjednodušší forma této skupiny reflexů, kdy se při pádu (spouštění k zemi) natahují přední končetiny a abdukují prsty
- zraková – při spouštění na podložku, kdy dochází k natažení končetin

## Odkazy

### Související články

- Reflex
- Postojové reflexy

### Zdroj

- MYSLIVEČEK, Jaromír, et al. *Základy neurovědy*. 2. vydání. Praha : Triton, 2009. 390 s. ISBN 978-80-7387-088-1.