

Zřidelní plyn

Zřidelním plynem rozumíme takový plyn, který vyvěrá přímo z podloží nebo doprovází minerální vody, někdy se rovněž využívá průmyslově vyrobený potravinářský CO₂. Zřidelní plyn působí vazomotoricky, analgeticky a zlepšuje trofiku tkání.

Složení

Přírodní zřidelní plyn musí obsahovat alespoň 90 % CO₂, pokud jej chceme využít pro aplikaci plynových injekcí do podkoží, musí být jeho objem alespoň 96 %. Mezi nežádoucí složky zřidelního plynu patří H₂S, O₂, N₂ a voda ve formě vodní páry.

Využití v lázeňské léčbě

- **Celkové koupele** do bazénu se pohodlně usadí pacienti, poté se do bazénku začne vpouštět zřidelní plyn, doba procedury cca. 30–45 minut,
- **částečné koupele** častěji známé jako plynové obálky, pacient je zabalen do igelitového pytle, poté se pistolí do pytle dofoukne plyn, doba procedury cca. 20–30 minut,
- **koupele v plynu rozpuštěném ve vodě** jedná se o klasickou koupel s vodou obohacenou CO₂,
- **plynové injekce** jedná se o aplikaci malého množství plynu do podkoží pacienta,
- **pneumopunktura** jedná se o aplikaci malého množství plynu do akupunkturních bodů.

Indikace

Spektrum indikací je široké, hlavně choroby kardiovaskulárního systému (stavy po infarktu myokardu, ischemická choroba srdeční, ISCHDK, varixy) dále pak vertebrogenní algický syndrom nebo třeba migrény.

Kontraindikace

Mezi kontraindikace patří hlavně lokální záněty kůže, krvácivé poruchy, strach a u celkových uhlíčitých koupelí hysterie.

Odkazy

Související články

- Fyzikální terapie obecně
- Termoterapie
- Peloidy
- Teploléčebné a vodoléčebné procedury

Použitá literatura

- JANDOVÁ, Dobroslava. *Balneologie*. 1. vydání. Praha : Grada, 2009. ISBN 978-80-247-2820-9.