

# Antinutriční látky

**Antinutriční látky** jsou látky **rostlinného původu**, které působí potenciální rizika. Patří mezi ně:

1. **inhibitory enzymů**, antienzymy,
2. **sloučeniny interferující s metabolismem vitaminů**, antivitaminy, antagonisty vitaminů,
3. **sloučeniny interferující s metabolismem minerálních látek**,
4. **fenolové sloučeniny (tanniny) reagující s proteiny**,
5. některé **oligosacharidy způsobující flatulenci**.

## 1. Inhibitory serinových proteas (trypsin, chymotrypsin, elastasa):

- vedou ke zpomalení růstu hospodářských zvířat,
- nastává inaktivace teplem (jsou to proteiny).

## 2. Antivitaminy:

- strukturní analogy (oxythiamin, linatin),
- enzymy (askorbasa, thiaminasa, lipoxygenasa),
- tvořící nevyužitelné komplexy (avidin).

## 3. Sloučeniny vážící minerální látky:

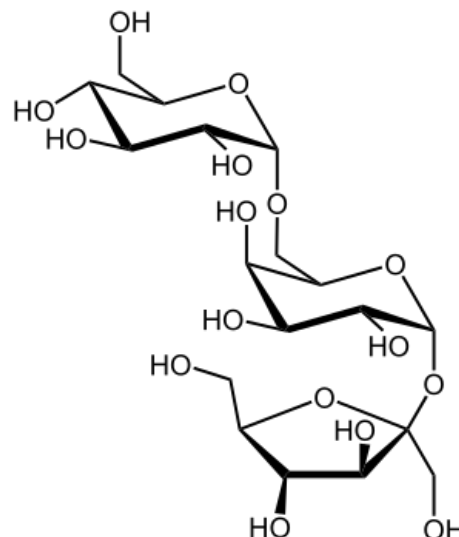
- fytová kyselina a fytin – **Fe, Zn**,
- šťavelová kyselina – **Ca**,
- glukosinoláty a jejich rozkladné produkty – **I**.

## 4. Tanniny:

- zpomalení růstu hospodářských zvířat,
- snížení trávitelnosti proteinů a absorpce minerálních látek.

## 5. α-galaktosidy:

- raffinosa, vyšší homology,
- způsobují gastrointestinální problémy.



raffinosa



tannin

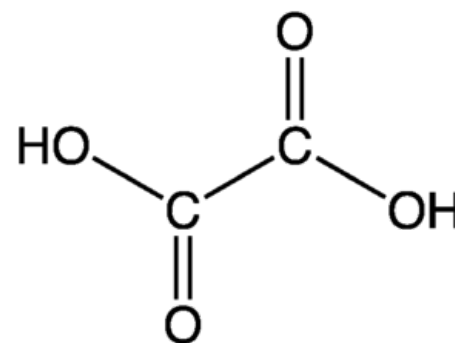
## Odkazy

### Vnitřní odkazy

- Přírodní toxické látky (1. LF UK, NT)

### Zdroj

- DAVÍDEK, Jiří. *12. PŘÍRODNÍ ANTINUTRIČNÍ A TOXICKÉ LÁTKY* [online]. [cit. 2012-03-13]. <<https://el.lf1.cuni.cz/p30693038/>>.



kyselina šťavelová