

# Bruxismus

## Definice

Stav, při kterém pacient zatíná zuby a pohybuje jimi proti sobě v čase, kdy nežvýká ani nepřijímá potravu. Někdy se nazývá i jako "skřípání zubů", které může být (např. v noci) velmi intenzivní.

## Dělení

- Noční (nocturnal),
- denní (daytime).

## Příznaky

- Ranní citlivost na skus,
- pocit zubů na vodě,
- abraze zubů,
- fraktury fazet a korunek,
- hypertrofie žvýkacích svalů,
- prokázána souvislost mezi emocionální labilitou a bruxismem.

## Léčba

- Denní bruxismus musí pacient vědomě potlačit,
- noční pomocí tricyklických antidepresiv,
- správně zkonstruované ochranné nákusné dlahy.

## Odkazy

### Související články

- Poruchy spánku

### Použitá literatura

- MAZÁNEK, Jiří a František URBAN, et al. *Stomatologické repetitorium*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing a.s, 2003. 456 s. ISBN 80-7169-824-5.