

Dietní léčba u infekčních nemocí

- nemocný s akutní infekcí je v hyperkatabolickém stavu, energetický výdej někdy stoupá až k hodnotám velmi těžce pracujícího člověka
- u předtím zdravého jedince nemusíme při akutním zánětu nic s energetickým příjmem dělat.
- pokud trvá zánět přes 10 dní, musíme dodávat energii
- první se vždy snažíme podávat to per os, pak až i.v.

Diety (Regulae diaeteticae)

Dietní systém v nemocnicích

Základní diety

▪ D-0 Tekutá

Charakteristika: Nápoje, polévky, omáčky, poloviční energetický obsah *Indikace:* Operace GIT

▪ D-1 Kašovitá

Charakteristika: Kašovitá, plnohodnotná *Indikace:* Operace a nemoci GIT

▪ D-2 Šetřící

Charakteristika: Lehce stravitelná *Indikace:* Horečnatá onemocnění, lehčí onemocnění GIT

▪ D-3 Racionální

Charakteristika: Respektuje zásady racionální výživy, energetický obsah 11MJ, fyziologický poměr živin *Indikace:* Nemoci nevyžadující změnu stravy

▪ D-4 S omezením tuku

Charakteristika: Omezení (65 gramů) tuku *Indikace:* Choroby žlučníku, pankreatu, hepatitida, lehčí onemocnění střev

▪ D-5 Bezezbytková

Charakteristika: Mechanicky a chemicky šetří střevo, omezení celulózy (zeleniny) a mléka jako nápoje *Indikace:* Mírný průjem

▪ D-6 Nízkobílkovinná

Charakteristika: Omezení (60 g) bílkovin a soli *Indikace:* Choroby ledvin

▪ D-7 Nízkocholesterolová

Charakteristika: Obsahuje hlavně nenasycené mastné kyseliny (rostlinné oleje) a celulózu (zeleninu) *Indikace:* Hyperlipidémie, komplikace aterosklerózy

▪ D-8 Redukční

Charakteristika: Energeticky limitovaná (6 MJ) *Indikace:* Obezita

▪ D-9 Diabetická

Charakteristika: Zajišťuje nižší a rovnoměrný příjem sacharidů (200 g) *Indikace:* Diabetes mellitus

▪ D-10 Neslaná šetřící

Charakteristika: Snižuje přísun sodíku vyloučením kuchyňské soli *Indikace:* Otoky (dekompenzace kardiální insuficience, gravidita)

▪ D-11 Výživná

Charakteristika: Energeticky bohatá (14 MJ) a biologicky hodnotná *Indikace:* Rekonvalescence, tuberkulóza, tumory, AIDS

▪ D-12 Strava batolat

Charakteristika: Respektuje zásady racionální stravy batolat: mléčné výrobky *Indikace:* Děti od 1 a 1/2 roku do 3 let

▪ D-13 Strava větších dětí

Charakteristika: Respektuje zásady racionální stravy dětí: běžná, oblíbená, lehká stravitelná, nekořeněná jídla
Indikace: Děti od 4 do 15 roků

Speciální a standardizované diety

▪ D-0/S Čajová

Charakteristika: Čaj a suchary *Indikace:* Akutní průjem

▪ D-1/S Tekutá výživná

Charakteristika: Tekutá, energeticky bohatá a biologicky hodnotná *Indikace:* Poruchy žvýkání a polykání na podkladě nemocí a úrazů dutiny ústní a jícnu

▪ D-4/S S přísným omezením tuku

Charakteristika: Silné omezení tuku *Indikace:* Akutní stavy žlučníku a pankreatu po čajové dietě, začátek virové hepatitidy

▪ D-9/S Diabetická šetřící

Charakteristika: Splňuje požadavky kladené na diety D-2 a D-9 *Indikace:* Diabetes s komplikacemi

▪ D-S/KN Nemastná kaše

Charakteristika: Podobná D-4/S *Indikace:* Akutní průjem

▪ D-S/P Pankreatická

Charakteristika: Podobná D-4 *Indikace:* Odeznívající průjem, odeznívající pankreatitida

▪ D-S/K Kašovitá mastná

Charakteristika: Podobná D-1 *Indikace:* Lehčí onemocnění GIT

▪ D-S/BLP Bezlepková

Charakteristika: Neobsahuje pšeničný lepek (který obsahuje gliadin) *Indikace:* Coeliakální sprue, glutenová enteropatie

▪ D-S/BLK Bezlaktózová

Charakteristika: Neobsahuje mléčné výrobky *Indikace:* Intolerance laktózy

▪ D-S/OK K vyšetření okultního krvácení

Charakteristika: Neobsahuje maso a zeleninu (3 dny) *Indikace:* Zjištění okultního krvácení, jestliže je bez diety pozitivní

Odkazy

Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. [cit. 2009]. <<http://jirben.wz.cz>>.

Použitá literatura

- HAVLÍK, Jiří, et al. *Infektologie*. 2. vydání. Praha : Avicenum, 1990. 393 s. ISBN 80-201-0062-8.
- LOBOVSKÁ, Alena. *Infekční nemoci*. 1. vydání. Praha : Karolinum, 2001. 263 s. ISBN 80-246-0116-8.