

Extáze

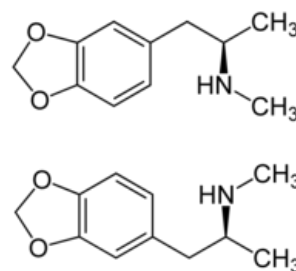
Extáze je označována jako **tzv. taneční droga**, často známá také pod názvy **MDMA**, nebo "**éčko**". Obsahuje účinné látky, které mají halucinogenní a stimulační účinky, vyvolává příjemné, lehce kontrolovatelné emoční stavy a navozuje pocity radosti, blaha a štěstí.

Historie

Extáze byla jako účinná látka patentována v roce 1912 jako **lék na hubnutí**, nikdy však neměla prokazatelné využití. V 50. letech byla resyntetizována a prokazatelně užívána v psychoterapii, kde byla vnímána velmi pozitivně. Zlepšovala především schopnost komunikace mezi lidmi. Využívala se např. v partnerských terapiích, nebo jako prostředek, který prohluboval vztah mezi pacienty a terapeuti. Kvůli pochybnostem o nestálých účincích a prokázané **neurotoxicitě**, bylo legální využití MDMA zakázáno. Užívání MDMA jako taneční drogy se začalo objevovat v 70. letech v USA, dále se šířilo do Velké Británie a ostatních zemí Evropy. Dnes patří extáze do skupiny nejrozšířenějších drog na světě.

Chemické vlastnosti

Jedná se o **bílou, krystalickou látku**, silně hořké chuti. Z chemického hlediska ji řadíme mezi **fenyletylaminy** (tj. látky odvozené od amfetaminů). Zkratka MDMA je odvozena od chemického názvu 3,4-methylenedioxy-N-methamfetamin.



Účinky

Hlavním účinkem MDMA na lidský organismus je ovlivnění CNS, konkrétně vylučování neurotransmiterů serotoninu, dopaminu a noradrenalinu. Extáze **ovlivňuje psychiku i somatické funkce uživatelů**. Mezi psychické známky intoxikace patří pocity zmatenosti a neklid, které po chvíli střídají fáze klidu a pohody, mizí stres a zlepšuje se nálada. Somatické účinky jsou především **nevolnost, zvracení, snížená potřeba spánku a snížená chuť k jídlu**. Dále se může objevit pocení a sucho v ústech. Objektivně se objevuje zvýšená teplota, zrychlený tep a zvýšený krevní tlak. Po odeznění intoxikace se nejdříve dostavuje kocovina, únava, bolesti kloubů a svalů, později dochází k **výraznému zhoršení nálady**.

Užívání

Extáze bývá velmi oblíbená především na **tančcích parketech**. Návštěvníci klubů ji často užívají **za účelem zábavy a intenzivnějšího tance** bez pocitu únavy. Často ale dochází k naprostému vyčerpání organismu, především v kombinaci přehřátí a dehydratace, a dalším tělesným poškozením. Přesto uživatelé považují MDMA za bezpečnou drogu, kterou mají pod kontrolou bez vzniku případné závislosti. Na trhu je extáze běžně dostupná **v kapslích a tabletách**, na kterých je často z jedné strany vytlačený reliéfní obrázek, nejčastěji zvířete (delfín, holubice...). Tablety mohou mít různé tvary, nejčastěji jsou kulaté. Složení jednotlivých tablet se může značně lišit, obvykle se však obsah účinné látky pohybuje **od 50 do 100mg v jedné tabletě**, přičemž za účinnou dávku se považuje již 80-100mg. Běžně se můžeme setkat s užitím **až 10 tablet za večer**. Velmi nebezpečné je také kombinovat MDMA s jinými drogami a léky.



Odkazy

Související články

Použitá literatura

- KALINA, Kamil, et al. *Drogy a drogové závislosti 1 : mezioborový přístup*. 1. vydání. Praha : Úřad vlády České republiky, 2003. 0 s. ISBN 80-86734-05-6.

Reference