

Fascie bederní

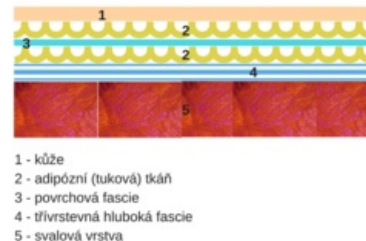
V krajině bederní se nacházejí tři typy fasciálních struktur: povrchová fascie, třívrstevná hluboká fascie a několik viscerálních fascií.

Povrchová fascie

Rozděluje hypodermis na povrchovou a hlubokou adipózní tkáň. Začíná na arcus zygomaticus a končí na dolních končetinách v oblasti kotníků a horních končetinách v oblasti zápěstí. Tvoří jedno kontinuum.

Funkce

Má velký význam pro lymfatickou drenáž, termoregulaci, venózní návrat a uspořádání tukové tkáně (vznik celulitidy). Její dysfunkce může být jednou z příčin varixů.



Hluboká fascie

V oblasti trupu má tři vrstvy: povrchovou, střední a hlubokou.

Povrchová vrstva

Obsahuje m. trapezius, m. latissimus dorsi, m. gluteus maximus, m. pectoralis major, m. obliquus abdominis externus a posteriorní vrstva thorakodorzální fascie.

Funkce

Hraje klíčovou roli v koordinaci trupu s končetinami.

Střední vrstva

V ní se nachází m. rhomboideus major i minor a m. serratus posterior. Distálně přechází v posteriorní vrstvu thorakolumbální fascie. Anteriorně přechází ve fascii m. serratus anterior a poté v klavipektorální fascii.

Funkce

Tvoří rovinu, po které může klouzat povrchová vrstva svalů vůči vrstvě hluboké. Také funkčně spojuje svaly podílející se na skapulární stabilitě.

Hluboká vrstva

Zde se nachází: m. erector spinae, m. transversus abdominis a m. obliquus abdominis internus. V oblasti pánve tato myofasciální vrstva přechází v urogenitální diafragmu, centrální úpon perinea a m. levator ani, hluboké vrstvy anococcygeálního vazů a presakrální fascii.

Funkce

Hraje klíčovou roli pro správné držení těla.

Viscerální fascie

Leží pod mesotelem serózy a spolu s ním obklopuje vnitřnosti. Její začátek je na lebeční bázi a konec v oblasti pánevního dna. Prochází krční krajinou do oblasti hrudníku a vytváří mediastinum. Poté probíhá přes hiatus oesophagus a hiatus aortae do břišní dutiny, kde opět pokračuje jako mediastinum. Pokračuje do pánevního dna, kde obaluje sagitálně ležící orgány.

Použitá literatura

ELSEVIER, Churchill. *Functional Atlas of the Human Fascial System, Carla Stecco : Fascial System*. - vydání. Elsevier - Health Sciences Division, 2015. 382 s. ISBN 9780702044304.

PAOLETTI, Serge. *Fascie : anatomie, dysfunkce, léčení*. - vydání. Poznání, 2009. 326 s. ISBN 9788086606910.

