

# Fyzikální léčba v dermatologii

Je léčba zevní, vhodně doplňující účinek lokálních a systémových léčiv.

## Aktinoterapie a světloléčba

Ionizující záření se dnes využívá co nejméně, hlavně **Buckovy paprsky** (hraniční paprsky) – měkké záření o krátkých vlnových délkách na rozhraní mezi UV a rtg, pohltí se v 1-2mm kůže.

- Na chronické lichenifikované ekzémy, neurodermatidy, psoriázu, lichen ruber...

Kontaktní **rtg lampy dle Chaoula** – krátké ohnisko, destrukční účinek.

- Užití hlavně na nádory.

Povrchová rtg terapie – dnes málo využívaná.

### Solux lampy

- Zdroj infračerveného záření, k vyvolání přivalové hyperémie a prohrátí dané partie (resorpce zánětů, povzbuzení reparace...).

### Rtuťová výbojka, tzv. horské slunce

- Zdroj UV.
- Léčba psoriázy, acne vulgaris, atopického ekzému aj.
- Nenahradí plně slunce, má hodně UVC.
- **Kromayerova lampy** – koncentruje paprsky na malé místo kůže.
- **PUVA** – fotochemoterapie – lupenka, parapsoriáza, mycosis fungoides, senzibilizace psoraleny, ozařování ve zvláštních kabinách, UVA s maximem 365 nm.

### Elektrokauter

- Platinová klička rozžhavená elektrickým proudem do červenobíla.
- Diatermokoagulace.
- Destrukce nebo koagulace bradavic, drobných nádorků, teleangiektázií, k epilaci, otevření folikulitid, nežitů, abscesů apod.

## Laser

Laser je kvantový zesilovač světelného záření. Kvalita koherentního paprsku je závislá hlavně na laserovém mediu – pevná látka, tekutina nebo plyn. V dermatologii:

- **argonový laser** (514nm) na kapilární hemangiomy.
- **CO<sub>2</sub> laser** (10000nm) k odstraňování drobných kožních lézí vaporizací (bradavice, condylomata accuminata, m. Recklinghausen...).
- Helium-neonový laser – biostimulační a analgetické účinky.

## Kryoterapie

Způsoby kryoterapie:

- Zmrazování, buď roubíky „suchého sněhu“ z kys. uhličitě (-60 až -70 °C).
- Častěji tekutým dusíkem (-193 °C), vydrží jeden až dva dny v termosce.
- Zmrazení způsobí zánět až nekrózu.

## Ultrazvuk

Ultrazvuk se používá k léčbě nemocí se zvýšeným sklonem k novotvorbě vaziva (keloid, sklerodermie, induratio penis plastica).

## Dermabraze a drobná chirurgie

Využívá se například k zbrušování jizev, tetováží – rotující brousky.



Ukázka psoriázy



Ukázka acne vulgaris



Ukázka lichen ruber



Dermatologický laser

# Odkazy

## Externí odkazy

- Výukový portál LFP — Fyzikální léčba v dermatologii (<http://mefanet.lfp.cuni.cz/clanky.php?aid=191>)

## Související články

- Systémová léčba v dermatologii

## Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. ©2007. [cit. 4.2.2011]. <<http://jirben2.chytrak.cz/>>.