

Haglundova exostóza

Haglundova exostóza je kostní nárůstek na **zadní straně kosti patní** před úponem Achillovy šlachy, který je častou příčinou bolesti zadní části paty. Vzniká při chronickém mechanickém dráždění (např. sport, těsná obuv) a může vest ke zánětu okolních měkkých tkání.

Etiologie

Příčinou vzniku Haglundove exostózy je vliv **dlouhodobého mechanického dráždění**, nejčastěji nošení *nevhodné obuvi*, která způsobuje tlak horním okrajem opatku. Dál se na tom může podílet vývojová odchylka tvaru patní kosti, traumata a přetížení při sportu.

Klinický obraz

Projevem exostózy jsou 📌 námahové bolesti na zadní straně paty při chůzi v botě. Při fyzikálním vyšetření je místo za úponem Achillovy šlachy palpačně bolestivé a zduřelé.

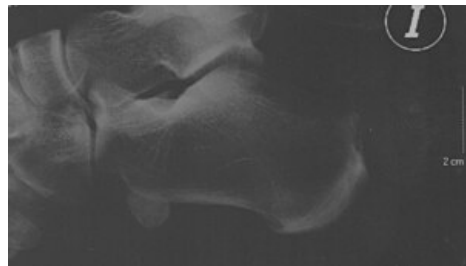
V počátečních stádiích na RTG nejsou patrné žádné změny. Později vzniká kostěná apozice, která se na rentgenovém snímku jeví jako kostní výrůstek nad tuber calcanei.

Terapie

Léčbu exostózy se dá rozdělit na konzervativní a chirurgickou.

Konzervativní léčba spočívá v **odlehčení bolestivého místa** úpravou obuvi. Tuto změnu lze provést například vložením podpatěnky, aby se zduření dostalo nad okraj opatku. Dále je vhodná fyzikální léčba (laser, rtg terapie).

Operační léčba spočívá v ablaci exostózy na tuber calcanei.



Haglundova exostóza - apozice nad tuber calcanei, RTG snímek

Odkazy

Související články

- Calcar calcanei

Použitá literatura

- SOSNA, A., P. VAVŘÍK a M. KRBEC, et al. *Základy ortopedie*. 1. vydání. Praha : Triton, 2001. ISBN 80-7254-202-8.