Impingement syndrom

Syndrom podmíněný mechanickou kolizí rotátorové manžety se spodní plochou akromia (komprese struktur kol glenohumerálního skloubení), které se projevují při elevaci končetiny bolestí.

nejedná se o zranění konkrétní struktury, spíše o spektrum klinický nálezů

Klasifikace dle Neera

1. **stage:** hemorrhagie a edém
2. **stage:** tendionopatie (fibróza a tendinitida)
3. **stage:** RC natržení, ruptura šlachy m. biceps brachii

Epidemiologie

Mezi ohrožené skupiny patří:

- **atleti, sportovci** (zjm. vrhači, plavci, tenisti a vzpěrači)
- **profesionální zatížení** (zvedání břemen nad úroveň ramen)

Klinický obraz:

Bolest

- při zvedání paže nad horizontálu (sport, těžká břemena)
- lokalizace: reg. deltoidea, lat. na paži
- mohou být noční bolesti při ležení na rameni

Ztuhlost a nutnost delšího warm-upu

DG:

- Fyzikální vyšetření
- Zobrazovací metody: USG, MRI

Terapie:

Akutní

- kryoterapie
- odpočinek
- NSAID

Další postup

- RBH (i stimulace US)
- Taping