

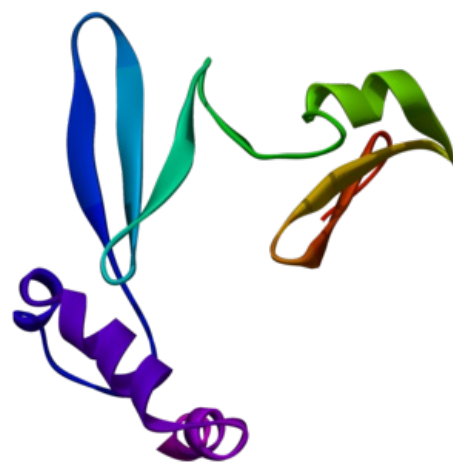
# Látky orexigenní a anorexigenní

Nejvýznamnějším centrem odpovědným za regulaci příjmu potravy je role hypotalamu. Jsou to neurony, které produkují centrálně působící orexigenní látky i neurony s anorexigenní produkcí.

## Látky orexigenní

Látky povzbuzující chuť k jídlu.

- **Neuropeptid Y (NPY)** je nejvýznamnější látkou stimulující chuť k jídlu, produkovaná v části hypotalamu. Reguluje denní rytmus, sexuální funkce, působí proti stresu, reguluje funkci srdce a stimuluje sekreci inzulínu.
- **Melanin koncentrující hormon (MCH)** – cyklický peptid produkovaný v laterální hypotalamické oblasti, hraje důležitou roli při kontrole energetické rovnováhy.
- **Ghrelin** – hormon produkovaný trávicím traktem, především buňkami žláz žaludku. Sekrece je stimulována při prázdných kontrakcích žaludečních stěn. Dále jej produkuje placenta, ledviny, srdce a štítná žláza.
- **Orexin** – peptid produkovaný v laterální hypotalamické oblasti, hraje důležitou roli při kontrole energetické rovnováhy.

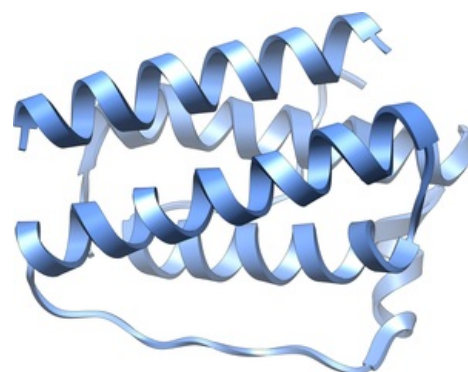


Ghrelin

## Látky anorexigenní

Látky potlačující chuť k jídlu.

- **Proopiomelanokortin (POMC)** – látka peptidového charakteru, z níž vznikají proteolýzou některé hormony, zejm. ACTH (kortikotropin) aj.
- **Kortikoliberin (CRH)** – peptidový hormon hypotalamu, uvolňující kortikotropin (CRH). Stimuluje syntézu a sekreci hormonu ACTH (adenokortikotropinu).
- **Thyrotropin uvolňující hormon (TRH)** – je hypotalamický hormon, sestávající se z aminokyselin glutamát-histidin-prolin.
- **Oxytocin** – peptidický hormon, syntetizuje se v hypotalamu, do krevního oběhu je uvolňován z neurohypofýzy. Vyvolává kontrakce dělohy, ovlivňuje procesy učení a paměti aj.
- **Cholecystokinin (CCK)** – peptidický hormon, látka produkovaná trávicím traktem, vylučovaná buňkami tenkého střeva, vlivem CCK dochází k vylučování žluči a pankreatické šťávy.
- **Glukagonu podobný peptid 1 (GLP-1)** – látka produkovaná trávicím traktem, buňkami duodena a ilea při pasáži potravy. Stimuluje efekt glukózy a sekreci inzulínu, současně inhibuje sekreci glukagonu.
- **Peptidy CART** – peptidy produkované v hypotalamu, hrají roli v energetickém výdeji, v endokrinní regulaci, při stresu a v regulaci činnosti sympatických nervů.
- **Leptin** – proteinový hormon, produkovaný tukovou tkání. Ovlivňuje hypotalamus, které vede ke zvýšení energetického výdeje a snížení příjmu potravy.
- **Inzulin** – hormon produkovaný B-buňkami Langerhansových ostrůvků pankreatu, anorexigenní účinek zprostředkovává pouze u zdravých osob.



Leptin

## Odkazy

### Zdroj

- MAĎA, Patrik a Josef FONTANA. *Řízení příjmu potravy* [online]. [cit. 2017-01-15]. <<http://fbilt.cz/skripta/ix-travici-soustava/7-rizeni-prijmu-potravy/>>.
- NAGELOVÁ, Veronika. *Peptidové hormony ovlivňující příjem potravy a jejich analogy jako potenciální látky pro*

*léčbu obezity* [online]. Praha, 2010, dostupné také z <[https://www.natur.cuni.cz/biologie/fyziologie-zivocichu/bakalarske-prace/bp\\_nagelova.pdf](https://www.natur.cuni.cz/biologie/fyziologie-zivocichu/bakalarske-prace/bp_nagelova.pdf)>.