

Metatarsus varus

Metatarsus varus (*pes adductus*, *metatarsus adductus*) patří mezi nepolohové vady nohy. Vrozně varózní metatarzy mohou být trojího typu:

Metatarsus varus congenitus

Jde o mediální subluxaci v tarzometatarzálních kloubech (Lisfrankův kloub).

Klinický obraz

- všechny metatarzy v addukci (předonoží stočeno dovnitř) a inverzi
- pata v neutrálním postavení / lehké valgozitě
- dítě chodí špičkami dovnitř, mediální okraj nohy je konkávní, zevní okraj konvexní

Terapie

- vyžaduje intenzivní léčení
- nejprve vždy **konzervativní**: začínáme cvičením (tlakem na mediální plochu vyrovnáváme nožičku do správného postavení), série korekčních sádrových obvazů nad koleno, modelovaných tak, aby korekční tlak směřoval nad metatarzy laterálně (doba jednotlivých fixací 1–2 týdny, celkově 6–8 týdnů, výjimečně déle)
- při přetrvávání deformity: kolem 2. roku **operace** na měkkých tkáních (šlachy a kloubní pouzdra), od 3. roku osteotomie nad basemi metatarzů s následnou transfixací Kirschnerovými dráty a sádrovou fixací na 6 týdnů (lépe však počkat do 5.–6. roku dítěte, kdy již nehrozí poranění růstových štěrbin)



Boty užívané k léčbě

Srpovitá noha

- synonyma: *pes serpens*, *skewfoot*, *Zig-zag Fuss*
- vzácná vada

Klinický obraz

- varozita metatarzů, valgozita paty
- talokrurální kloub v předozadní projekci na rtg kulovitý
- palec uchýlen do addukce nejvíce, předonoží vytváří bajonetovitou deformitu (*pes serpens*)

Terapie

- léčení zahajujeme konzervativně (RHB a sádrové fixace)
- při neúspěchu operujeme (kapsulotomie, protěti šlachy m. abductor hallucis, osteotomie patní kosti)

Reziduální deformita

- po léčení PEC
- případy, kdy přetrvává addukce předonoží

Odkazy

Použitá literatura

- DUNGL, P., et al. *Ortopedie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, 2005. ISBN 80-247-0550-8.
- SOSNA, A., P. VAVŘÍK a M. KRBEC, et al. *Základy ortopedie*. 1. vydání. Praha : Triton, 2001. ISBN 80-7254-202-8.
- KOUDELA, K., et al. *Ortopedie*. 1. vydání. Praha : Karolinum, 2004. ISBN 80-246-0654-2.

Související články

- Vrozně vady končetin
- Arthrogryposis multiplex congenita
- Nepolohové vady nohy
- Polohové vady nohy
- Pes equinovarus congenitus