

# Nemoci štítné žlázy s eutyreózou

**Nemoci štítné žlázy s eutyreózou** můžeme charakterizovat jako postižení štítné žlázy bez poruchy metabolismu a funkce. Nejčastěji se vyskytuje ve formě **eufunkční strumy**, která postiženému nemusí způsobovat žádné klinické projevy.

## Eufunkční struma

Pojem struma označuje zvětšení štítné žlázy nad objemovou normu, která činí u žen **18 ml** a u mužů **22 ml**. Tyto hodnoty jsou geograficky závislé, existují endemické oblasti, kde je nutno hodnoty upravovat. Přítomnost strumy ovšem neznamená, že musí být nutně vyjádřena i porucha metabolismu ve směru hypertyreózy či hypotyreózy. Při eupunkční strumě je produkováno dostatečné množství hormonů štítné žlázy, nejsou přítomné klinické projevy nedostatku či nadbytku.

## Klasifikace

Dle struktury:

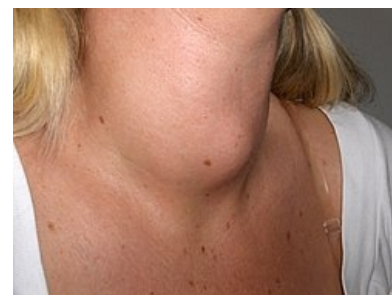
- **difuzní,**
- **uzlovitá,**
  - uninodulární,
  - polynodózní.

Dle etiopatogeneze:

- **dyshormonogenetická** struma (porucha metabolismu hormonů štítné žlázy),
- **endemická** struma (vznik na podkladě nedostatku jódu v potravě),
- zánětem vyvolaná struma,
- nádorem vyvolaná struma, benigní i maligní.

## Klinický obraz

- Zvětšení žlázy, které může, ale nemusí být palpačně hmatné,
- výrazné zvětšení může být patrné i na první pohled,
- někdy se struma šíří retrosternálně a je diagnostikována až jednou ze zobrazovacích metod,
- vznik různých kompresivních syndromů (jugulární žíly, horní duté žíly).



Struma

## Diagnostika

- Anamnéza a fyzikální vyšetření (palpace, doptání se na subjektivní pocit tlaku na krku),
- laboratorní vyšetření hormonů TSH, fT<sub>3</sub>, fT<sub>4</sub>, protilátek kvůli vyloučení jiné etiologie strumy,
- ultrazvuk,
- při nejistotě cílená FNAB (aspirační biopsie tenkou jehlou pod ultrazvukovou kontrolou).

## Léčba

- Observace při asymptomatické strumě,
- při mechanickém útlaku či deviaci okolních struktur (cév, trachey) se přistupuje k chirurgické léčbě (strumektomii),
- substituční terapie hormonů štítné žlázy se již neprovádí, nevedla k výraznému zmenšení objemu a navíc hrozila komplikace z iatrogeně vyvolané mírné hypertyreózy.

## Odkazy

### Související články

- Štítná žláza
- Hypertyreóza
- Hypotyreóza
- Nádory štítné žlázy
- Vyšetření funkce štítné žlázy

### Použitá literatura

- ČEŠKA, Richard, et al. *Interna*. 1. vydání. Triton, 2010. ISBN 978-80-7387-423-0.

