Průvodce:Zimní výcvikový kurz (1. LF UK)

Zimní výcvikový kurz je v podstatě **skvělý týden** na horách strávený se spolužáky z různých ročníků :-) Kurzy probíhají v **Rokytnici nad Jizerou** (dva velké pokoje, ubytovací kapacita asi 30 studentů, strava vlastní – vaří si studenti sami), v **Peci pod Sněžkou** (pokoje různě velké po 2-6 studentech, strava – plná penze, vaří výborně), ve **Špindlu** na Patejdlovce (pokoje po 4 lidech, plná penze, sauna a vířivka v chatě), nebo na **Horních Mísečkách**. Kurz trvá zhruba šest dní, termíny jsou obvykle v posledním týdnu zkouškového období nebo v prvním týdnu letního semestru. Student může jet na lyžích a/nebo snowboardu, povinností je vzít si i běžky – obvykle jeden nebo dva dny jsou věnovány běžeckému lyžovaní. Za kurz je vybírán poplatek za ubytování, v případě Pece pod Sněžkou a Patejdlovky i za stravu, studenti si sami hradí permanentku na vleky. Zápočet je udělován za **účast** po absolvování kurzu. Předmět je možné zapsat i opakovaně.
Další kurzy probíhají také v Alpách. Podle nabídky ÚTV se jezdí lyžovat do Francie a do Rakouska.

Zimní výcvikový kurz 1, 2

B00069, B00753

Garant	PaedDr. Josef Marcoň (https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?id=401a91165ab71e62d9aa59d3fbef4af7&tid=&do=ucit&kod=03523)
Kredity	3
Web	Ústav tělesné výchovy 1. LF (http://utv.lf1.cuni.cz/)
SIS	Informace v SISu (https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=B00069)
Počet hodin	25
Kapacita	40
Způsob ukončení	zápočet za účast