

Procvičování: Funkce svalů/zdroj

```
<pre>
<textcards>
<cardset>
<comment>=== Dolní končetina ===</comment>
<card>
<question>
[[mm. interossei dorsales I–IV]]
</question>
<answer>
rozevírají vějíř prstů flexe v art. interphalangeae prox., extenze v art. interphalangeae dist.
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[mm. interossei plantares I–III]]
</question>
<answer>
svírají vějíř prstů, flexe v art. interphalangeae prox., extenze v art. interphalangeae dist.
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. flexor digitorum brevis]]
</question>
<answer>
flexe prstů (v art. metatarsophalangeae et art. interphalangeales proximales)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[mm. lumbricales I–IV]]
</question>
<answer>
flexe v art. metatarsophalangea, extenze v art. interphalangeae prox. et dist., úklon prstů k palci
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. quadratus plantae (m. flexor accessorius)]]
</question>
<answer>
podporuje činnost m. flexor digitorum longus, neboť převádí jeho šikmý tah v přímý
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. abductor digiti minimi]]
</question>
<answer>
abdukce a flexe malíku
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. flexor digiti minimi brevis]]
</question>
<answer>
flexe malíku
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. abductor hallucis]]
</question>
<answer>
abdukce a flexe v art. metatarsophalangealis
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. flexor hallucis brevis]]
</question>
<answer>
flexe v art. metatarsophalangea prima
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. adductor hallucis]]
</question>
<answer>
addukce palce
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. extensor digitorum brevis]]
</question>
<answer>
extenze prstů
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. extensor hallucis brevis]]
</question>
<answer>
extenze palce
</answer>
</card>
</pre>
```

```
<card>
  <question>
    [[m. popliteus]]
  </question>
  <answer>
    flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus, při flektovaném bérce ovlivňuje pohyb laterálního menisku
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. tibialis posterior]]
  </question>
  <answer>
    supinace, plantární flexe a addukce nohy
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. flexor digitorum longus]]
  </question>
  <answer>
    plantární flexe nohy a prstů
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. flexor hallucis longus]]
  </question>
  <answer>
    flexe palce, plantární flexe nohy
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. plantaris]]
  </question>
  <answer>
    slabá plantární flexe nohy a bérce
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. triceps surae]]
  </question>
  <answer>
    a+b) plantární flexe nohy a) flexe kolena
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. fibularis longus]]
  </question>
  <answer>
    plantární flexe, abdukce a pronace nohy
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. fibularis brevis]]
  </question>
  <answer>
    pronace a abdukce nohy
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. tibialis anterior]]
  </question>
  <answer>
    dorzální flexe a supinace nohy, udržuje podélnou klenbu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. extensor digitorum longus]]
  </question>
  <answer>
    dorzální flexe nohy a prstů, pronace nohy
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. extensor hallucis longus]]
  </question>
  <answer>
    extenze palce, dorzální flexe nohy
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. biceps femoris]]
  </question>
  <answer>
    a+b) flexe v art. genus, zevní rotace v art. genus, při flektovaném bérce zevní rotace v art. coxae, při extendovaném stehnu a)
    extenze (+ addukce) v art. coxae
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. semitendinosus]]
  </question>
  <answer>
    flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus, při flektovaném bérce extenze v art. coxae, vnitřní rotace v art. coxae při
    extendovaném stehnu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. semimembranosus]]
  </question>
```

```

</question>
<answer>
flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus, při flektovaném bérce extenze v art. coxae, vnitřní rotace v art. coxae při
extendovaném stehnu
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. pectineus]]
</question>
<answer>
addukce, flexe a zevní rotace v art. coxae
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. adductor longus]]
</question>
<answer>
addukce, flexe a zevní rotace v art. coxae
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. gracilis]]
</question>
<answer>
addukce v art. coxae, flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus při flektovaném bérce
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. adductor brevis]]
</question>
<answer>
addukce, flexe a zevní rotace v art. coxae
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. adductor magnus]]
</question>
<answer>
a) addukce v art. coxae b) addukce a extenze v art. coxae
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. obturatorius externus]]
</question>
<answer>
zevní rotace v art. coxae
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. sartorius]]
</question>
<answer>
flexe, abdukce a zevní rotace v art. coxae, flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus při flektovaném kolenu
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. quadriceps femoris]]
</question>
<answer>
a-d) extenze v art. genus, a) flexe v art. coxae, e) brání uskřínutí synovie v art. genus
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. piriformis]]
</question>
<answer>
zevní rotace v art. coxae při extendované končetině, abdukce v art. coxae při flektované končetině
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. gemellus superior]]
</question>
<answer>
zevní rotace v art. coxae při extendované končetině, abdukce v art. coxae při flektovaného končetině
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. obturatorius internus]]
</question>
<answer>
zevní rotace v art. coxae při extendované končetině, abdukce v art. coxae při flektované končetině
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. gemellus inferior]]
</question>
<answer>
zevní rotace v art. coxae při extendované končetině, abdukce v art. coxae při flektované končetině
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. quadratus femoris]]
</question>
<answer>
zevní rotace v art. coxae
</answer>

```

```

</card>
<card>
  <question>
    [[m. gluteus maximus]]
  </question>
  <answer>
    extenze, zevní rotace, abdukce v art. coxae, zabezpečuje vzpřímené postavení trupu, pomocná extenze v art. genus (tahem za tractus iliotibialis)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. gluteus medius]]
  </question>
  <answer>
    abdukce v art. coxae, uklání pánev, přední snopce – flexe a vnitřní rotace v art. coxae, zadní snopce – extenze a zevní rotace v art. coxae
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. gluteus minimus]]
  </question>
  <answer>
    abdukce, vnitřní i zevní rotace, flexe i extenze v art. coxae
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. tensor fasciae latae]]
  </question>
  <answer>
    abdukce a vnitřní rotace v art. coxae, extenze v art. genus
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. iliopsoas]]
  </question>
  <answer>
    a) flexe v art. coxae, zevní rotace v art. coxae, oboustranně – flexe bederní páteře b) flexe v art. coxae, zevní rotace v art. coxae c) oboustranně – slabá flexe bederní páteře
  </answer>
</card>
<comment>=== Dno pánevní ===</comment>
<card>
  <question>
    [[m. levator ani]]
  </question>
  <answer>
    a-c) stlačuje orgány ze stran a pomáhá kontinenci, břišní lis b) uzavírá konečník (synergista m. sphincter ani externus) a přispívá k vytvoření angulus anorectalis
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. ischiococcygeus (coccygeus)]]
  </question>
  <answer>
    pomáhá stlačovat orgány a udržovat kontinenci, břišní lis, vdechový sval
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. sphincter ani externus]]
  </question>
  <answer>
    uzavírá svalovým tonem canalis analis a udržuje kontinenci, vůlí může být sevření zesíleno
  </answer>
</card>
<comment>=== Dno močopohlavní ===</comment>
<card>
  <question>
    [[m. transversus perinei superficialis]]
  </question>
  <answer>
    udržuje centrum tendineum perinei a orgány ve střední rovině
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. ischiocavernosus]]
  </question>
  <answer>
    stlačuje crus penis, podporuje erekci, smrštěním vztyčuje penis
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. bulbospongiosus]]
  </question>
  <answer>
    u muže: vyprazdňuje uretru při močení a ejakulaci b) pomáhá při erekci stlačením bulbus penis c) pomáhá při erekci stlačením v. dorsalis penis profunda; u ženy: svírá poševní vchod a vyprazdňuje glandulae vestibulares c) pomáhá při erekci stlačením v. dorsalis clitoridis profunda
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. transversus perinei profundus]]
  </question>
  <answer>
    udržuje centrum tendineum perinei a orgány ve střední rovině
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. sphincter urethrae externus]]
  </question>

```

```

<answer>
    stlačení močové trubice, relaxace při mikci, kontrakce při vypuzení posledních kapek moče nebo semene z pars membranacea uretrae
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. compressor uretrae]]
</question>
<answer>
    prodlužuje a stlačuje urethru, podporuje kontinenci
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. sphincter urethrovaginalis]]
</question>
<answer>
    prodlužuje a stlačuje urethru, podporuje kontinenci
</answer>
</card>
<comment>=== Břicho ===</comment>
<card>
<question>
    [[m. rectus abdominis]]
</question>
<answer>
    flexe pánve při fixovaném hrudníku, flexe páteře při fixované pánvi, lateroflexce páteře (při jednostranné kontrakci), břišní lis
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. pyramidalis]]
</question>
<answer>
    napíná linea alba a zepvňuje pochvu přímého břišního svalu
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. obliquus abdominis externus]]
</question>
<answer>
    flexe páteře při fixované pánvi, flexe pánve při fixovaném hrudním koši, rotace trupu na opačnou stranu (při jednostranné kontrakci), břišní lis
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. obliquus abdominis internus]]
</question>
<answer>
    flexe páteře při fixované pánvi, flexe pánve při fixovaném hrudním koši, rotace páteře na stranu svalu (při jednostranné kontrakci), břišní lis
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. transversus abdominis]]
</question>
<answer>
    břišní lis
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. quadratus lumborum]]
</question>
<answer>
    retroflexe bederní páteře (při oboustranné kontrakci), lateroflexce bederní páteře (při jednostranné kontrakci), fixace 12. žebra pro kontrakci bránice
</answer>
</card>
<comment>=== Záda ===</comment>
<card>
<question>
    [[m. trapezius]]
</question>
<answer>
    a-c) fixace lopatky a její přitažení k páteři a) elevace lopatky, extenze hlavy (při fixovaném pletenci a oboustranné kontrakci), lateroflexce hlavy (při fixovaném pletenci a jednostranné kontrakci) b) přitahuje lopatku k páteři c) deprese lopatky a+c) vytáčí dolní úhel lopatky zevně, a tím zvedá paži nad horizontálu (synergista m. serratus ant.)
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. latissimus dorsi]]
</question>
<answer>
    vnitřní rotace, addukce a dorzální flexe v art. humeri, zdvihá trup při fixovaných končetinách
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. levator scapulae]]
</question>
<answer>
    elevace lopatky (s natočením dolního úhlu dovnitř), lateroflexce krční páteře při fixované lopatce
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. rhomboideus minor]]
</question>
<answer>
    táhne lopatku mediokraniálně k páteři
</answer>
</card>
<card>
<question>

```

```

[[m. rhomboideus major]]
</question>
<answer>
táhne lopatku mediokraniálně k páteři
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. serratus posterior superior]]
</question>
<answer>
zdvihá žebra
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. serratus posterior inferior]]
</question>
<answer>
sporná – stahuje dolní žebra (pomáhá při výdechu), fixuje dolní žebra pro vydatnější činnost bránice (pomáhá při nádechu)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. iliocostalis]]
</question>
<answer>
extenze páteře (při oboustranné kontrakci), lateroflexe páteře (při jednostranné kontrakci)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. longissimus]]
</question>
<answer>
a+b) extenze páteře (při oboustranné kontrakci) lateroflexe páteře (při jednostranné kontrakci) c) extenze hlavy (při oboustranné kontrakci) lateroflexe a rotace hlavy na tutéž stranu (při jednostranné kontrakci)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. spinalis]]
</question>
<answer>
a+b) extenze páteře (při oboustranné kontrakci), lateroflexe páteře (při jednostranné kontrakci) c) extenze hlavy
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. splenius]]
</question>
<answer>
a+b) extenze hlavy (při oboustranné kontrakci), lateroflexe hlavy a rotace na tutéž stranu (při jednostranné kontrakci)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[mm. multifidi]]
</question>
<answer>
extenze páteře (při oboustranné kontrakci), lateroflexe a rotace páteře (při jednostranné kontrakci)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. semispinalis]]
</question>
<answer>
a+b) extenze páteře (při oboustranné kontrakci) rotace páteře na opačnou stranu (při jednostranné kontrakci) c) extenze hlavy a krční páteře (při oboustranné kontrakci) rotace hlavy a krční páteře na opačnou stranu (při jednostranné kontrakci)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[mm. rotatores]]
</question>
<answer>
extenze vyššího obratle (při oboustranné kontrakci), rotace vyššího obratle na opačnou stranu (při jednostranné kontrakci)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[mm. interspinales]]
</question>
<answer>
extenze vyššího obratle (retroflexe páteře)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[mm. intertransversarii]]
</question>
<answer>
lateroflexe vyššího obratle na tutéž stranu
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[mm. intertransversarii anteriores cervicis]]
</question>
<answer>
lateroflexe krční páteře
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[mm. intertransversarii posteriores laterales cervicis]]
</question>
<answer>

```

```

    lateroflexe krční páteře
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[mm. intertransversarii laterales lumborum]]
  </question>
  <answer>
    lateroflexe bederní páteře
  </answer>
</card>
<comment>=== Hrudník ===</comment>
<card>
  <question>
    [[m. pectoralis major]]
  </question>
  <answer>
    a) ventrální flexe paže b) addukce a vnitřní rotace paže a–c) zdvihá hrudník (žebra) při fixované končetině
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. transversus thoracis]]
  </question>
  <answer>
    stahuje žebra
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. pectoralis minor]]
  </question>
  <answer>
    táhne a rotuje lopatku (a tím rameno) dopředu a dolů, rotuje kloubní jamku dopředu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. subclavius]]
  </question>
  <answer>
    stahuje klíční kost (rameno) dolů a dopředu, přitlačuje klíční kost v art. sternoclavicularis, při fixované končetině zdvihá 1.
    žebro
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. serratus anterior]]
  </question>
  <answer>
    přitlačuje lopatku k hrudníku, vytáčí dolní úhel lopatky zevně, a tím zvedá paži nad horizontálu, při fixované lopatce zdvihá
    žebra
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[mm. levatores costarum]]
  </question>
  <answer>
    zdvihají žebra
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[mm. intercostales externi]]
  </question>
  <answer>
    zdvihají žebra – vdechové svaly
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[mm. intercostales interni]]
  </question>
  <answer>
    část mezi chrupavkami – vdechové svaly, část mezi kostmi – výdechové svaly
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[mm. intercostales intimi]]
  </question>
  <answer>
    nejasná – synergisté mm. intercostales interni
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[mm. subcostales]]
  </question>
  <answer>
    nejasná – synergisté mm. intercostales interni
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[diaphragma]]
  </question>
  <answer>
    hlavní vdechový sval – klenby se oplošťují a klesají, střed nemění svoji polohu
  </answer>
</card>
<comment>=== Horní končetina ===</comment>
<card>
  <question>
    [[mm. interossei dorsales I–IV]]
  </question>
  <answer>
    flexe v art. metacarpophalangeae, extenze v art. interphalangeae prox. et dist., rozevírají vějíř prstů
  </answer>
</card>

```

```
</answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[mm. interossei palmares I-III]]
  </question>
  <answer>
    flexe v art. metacarpophalangeae, extenze v art. interphalangeae prox. et dist., svírají vějíř prstů
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[mm. lumbricales I.-IV.]]
  </question>
  <answer>
    flexe v art. metacarpophalangeae, extenze v art. interphalangeae prox. et dist., uklánějí prsty k palci
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. palmaris brevis]]
  </question>
  <answer>
    bezvýznamná (při stahu vznikají jamky a prohlubuje se žlábek v dlani)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. abductor digiti minimi]]
  </question>
  <answer>
    abdukce malíku
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. flexor digiti minimi brevis]]
  </question>
  <answer>
    flexe malíku
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. opponens digiti minimi]]
  </question>
  <answer>
    opozice malíku
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. abductor pollicis brevis]]
  </question>
  <answer>
    abdukce palce
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. flexor pollicis brevis]]
  </question>
  <answer>
    flexe v art. metacarpophalangea
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. opponens pollicis]]
  </question>
  <answer>
    opozice a flexe palce
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. adductor pollicis]]
  </question>
  <answer>
    addukce palce
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. abductor pollicis longus]]
  </question>
  <answer>
    abdukce v art. carpometacarpalis prima (abdukce palce), radiální dukce
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. extensor pollicis brevis]]
  </question>
  <answer>
    extenze a abdukce v art. metacarpophalangea (extenze a abdukce palce)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. extensor pollicis longus]]
  </question>
  <answer>
    extenze v art. interphalangea, metacarpophalangea et carpometacarpalis, addukce v art. carpometacarpalis při abdukovaném palci
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. extensor indicis]]
```



```

</question>
<answer>
    extenze v art. interphalangeae prox. et dist., metacarpophalangea (extenze 2. prstu), dorzální flexe v art. radiocarpalis
(dorzální flexe ruky)
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. extensor digitorum]]
</question>
<answer>
    extenze v art. interphalangeae prox. et dist. a v art. metacarpophalangeae (extenze prstů), dorzální flexe v art. radiocarpalis
(dorzální flexe ruky)
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. extensor digiti minimi]]
</question>
<answer>
    extenze v art. interphalangeae prox. et dist. a v art. metacarpophalangea quinta (extenze 5. prstu), dorzální flexe v art.
radiocarpalis (dorzální flexe ruky)
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. extensor carpi ulnaris]]
</question>
<answer>
    dorzální flexe v art. radiocarpalis (dorzální flexe ruky) ulnární dukce
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. supinator]]
</question>
<answer>
    supinace předloktí
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. brachioradialis]]
</question>
<answer>
    flexe v art. cubiti pronace při flektovaném předloktí, supinace při extendovaném předloktí
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. extensor carpi radialis longus]]
</question>
<answer>
    dorzální flexe v art. radiocarpalis, radiální dukce, pronace při flektovaném předloktí, supinace při extendovaném předloktí
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. extensor carpi radialis brevis]]
</question>
<answer>
    dorzální flexe v art. radiocarpalis, radiální dukce ruky, pronace při flektovaném předloktí, supinace při extendovaném předloktí
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. pronator quadratus]]
</question>
<answer>
    pronace předloktí
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. flexor digitorum profundus]]
</question>
<answer>
    flexe v art. interphalangeae distales, flexe v art. interphalangeae proximales, flexe v art. metacarpophalangeae, flexe v art.
radiocarpalis
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. flexor pollicis longus]]
</question>
<answer>
    flexe v art. interphalangea pollicis, flexe v art. metacarpophalangea prima, flexe v art. radiocarpalis
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. flexor digitorum superficialis]]
</question>
<answer>
    flexe v art. interphalangeae proximales, flexe v art. metacarpophalangeae, flexe v art. radiocarpalis (flexe v art. cubiti)
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. pronator teres]]
</question>
<answer>
    pronace předloktí pomocná flexe v art. cubiti
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. flexor carpi radialis]]
</question>

```

```

<answer>
flexe v art. cubiti, radiální dukce, flexe v art. radiocarpalis
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. palmaris longus]]
</question>
<answer>
flexe v art. radiocarpalis, napíná palmární aponeurosu, pomocná flexe v art. cubiti
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. flexor carpi ulnaris]]
</question>
<answer>
flexe v art. cubiti, flexe v art. radiocarpalis, ulnární dukce
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. triceps brachii]]
</question>
<answer>
a-c) extenze v art. cubiti a) dorzální flexe v art. humeri, addukce
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. anconaeus]]
</question>
<answer>
extenze v art. cubiti, hluboké snopce brání uskřínutí kloubního pouzdra
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. biceps brachii]]
</question>
<answer>
a-b) ventrální flexe a supinace v art. cubiti a) abdukce v art. humeri, přitlačuje hlavici humeru do kloubní jamky b) ventrální flexe a addukce v art. humeri
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. coracobrachialis]]
</question>
<answer>
addukce a ventrální flexe v art. humeri
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. brachialis]]
</question>
<answer>
flexe v art. cubiti
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. deltoideus]]
</question>
<answer>
a-c) abdukce v art. humeri, přitlačuje caput humeri do jamky a) dorzální flexe v art. humeri c) ventrální flexe v art. humeri
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. supraspinatus]]
</question>
<answer>
abdukce a zevní rotace v art. humeri
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. infraspinatus]]
</question>
<answer>
zevní rotace a addukce v art. humeri
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. teres minor]]
</question>
<answer>
zevní rotace a addukce v art. humeri
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. teres major]]
</question>
<answer>
addukce, vnitřní rotace a dorzální flexe paže v art. humeri
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. subscapularis]]
</question>
<answer>
vnitřní rotace a addukce v art. humeri
</answer>
</card>

```

```
<comment>=== Krk ===</comment>
<card>
  <question>
    [[platysma]]
  </question>
  <answer>
    ovládá napětí kůže krku v souladu s pohyby krku, stahuje ústní koutek a dolní čelist
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. sternocleidomastoideus]]
  </question>
  <answer>
    uklání hlavu na stejnou stranu a rotuje na opačnou (jednostranná kontrakce), předsunuje a předklání hlavu (oboustranná kontrakce), zadní snopce zaklání hlavu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. scalenus anterior]]
  </question>
  <answer>
    flexe krční páteře (oboustranná kontrakce), lateroflexe krční páteře na stejnou stranu a rotace na opačnou (jednostranná kontrakce), táhne 1. žebro kraniálně
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. scalenus medius]]
  </question>
  <answer>
    flexe krční páteře (oboustranná kontrakce), lateroflexe krční páteře na stejnou stranu a rotace na opačnou (jednostranná kontrakce), táhne 1. žebro kraniálně
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. scalenus posterior]]
  </question>
  <answer>
    flexe krční páteře (oboustranná kontrakce), lateroflexe krční páteře na stejnou stranu a rotace na opačnou (jednostranná kontrakce), táhne 2. žebro kraniálně
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. longus capitis]]
  </question>
  <answer>
    flexe (a mírná lateroflexe) hlavy
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. longus colli]]
  </question>
  <answer>
    a-c) flexe krční páteře (při oboustranné kontrakci) a lateroflexe krční páteře (jednostranná kontrakce) a) rotace páteře na opačnou stranu (jednostranná kontrakce) b) rotace hlavy na stejnou stranu (jednostranná kontrakce)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. rectus capitis anterior]]
  </question>
  <answer>
    flexe hlavy (při oboustranné kontrakci), lateroflexe hlavy (při jednostranné kontrakci)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. rectus capitis lateralis]]
  </question>
  <answer>
    lateroflexe hlavy
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. scalenus minimus]]
  </question>
  <answer>
    napíná cupulu pleurae
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. rectus capitis posterior major]]
  </question>
  <answer>
    extenze hlavy (oboustranná kontrakce), lateroflexe a rotace hlavy na stejnou stranu (jednostranná kontrakce)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. rectus capitis posterior minor]]
  </question>
  <answer>
    extenze hlavy (oboustranná kontrakce), lateroflexe hlavy (jednostranná kontrakce)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. obliquus capitis superior]]
  </question>
  <answer>
    extenze hlavy (oboustranná kontrakce), lateroflexe hlavy (jednostranná kontrakce)
  </answer>
</card>
```

```

</card>
<card>
  <question>
    [[m. obliquus capitis inferior]]
  </question>
  <answer>
    rotace hlavy na stejnou stranu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. thyrohyoideus]]
  </question>
  <answer>
    stahuje jazyklu při fixovaném hrtanu, zdvihá hrtan při fixované jazylce (např. při zpěvu vysokých tónů)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. sternohyoideus]]
  </question>
  <answer>
    stahuje jazyklu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. sternothyroideus]]
  </question>
  <answer>
    stahuje hrtan dolů (např. při zpěvu nízkých tónů)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. omohyoideus]]
  </question>
  <answer>
    stahuje jazyklu, napíná krční fascii a znemožňuje její uvolňování při pohybech
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. digastricus]]
  </question>
  <answer>
    depresse mandibuly, elevace jazyky
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. stylohyoideus]]
  </question>
  <answer>
    táhne jazyklu dorsokraniálně
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. mylohyoideus]]
  </question>
  <answer>
    zdvihá jazyklu ventrokraniálně při fixované mandibule, stahuje mandibulu při fixované jazylce, zdvihá dno ústní
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. geniohyoideus]]
  </question>
  <answer>
    zdvihá jazyklu ventrokraniálně při fixované mandibule, stahuje mandibulu při fixované jazylce, zdvihá dno ústní
  </answer>
</card>
<comment>=== Hrtan ===</comment>
<card>
  <question>
    [[m. cricothyroideus]]
  </question>
  <answer>
    napíná hlasivkové vazy překlopení štítné chrupavky vpřed
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. cricoarytenoideus lateralis]]
  </question>
  <answer>
    mediální rotace cartilago arytenoidea, addukce hlasových vazů – zavírá hlasivkovou štěrbinu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. vocalis]]
  </question>
  <answer>
    povolují zadní část hlasivkových vazů (přední zůstává napnutá)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. thyroarytenoideus]]
  </question>
  <answer>
    a) povoluje hlasivkové vazy, rotuje mediálně cart. arytenoidea a addkujue hlasivkové vazy b) roztahuje plicae aryepiglotticae a rozšiřuje vstup do hrtanu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>

```

```

[[m. cricoarytenoideus posterior]]
</question>
<answer>
rotuje laterálně a táhne vzad cartilago arytenoidea – otevírá hlasivkovou štěrbinu a napíná vazy hlasivkové
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. arytenoideus obliquus]]
</question>
<answer>
a) addukce plicae aryepiglotticae b) přitahují cart. arytenoidea k epiglottis a zužují vstup do hrtanu
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. arytenoideus transversus]]
</question>
<answer>
přibližuje obě cratilagines arytenoideae, a tím zužuje zadní část hlasivkové štěrby
</answer>
</card>
<comment>=== Hltan ===</comment>
<card>
<question>
[[m. constrictor pharyngis superior]]
</question>
<answer>
stahuje hltan, a tím sousto do jícnu, kraniální část brání vniknutí potravy do dutiny nosní
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. constrictor pharyngis medius]]
</question>
<answer>
stahuje hltan, a tím sousto do jícnu
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. constrictor pharyngis inferior]]
</question>
<answer>
stahuje hltan, a tím sousto do jícnu
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. stylopharyngeus]]
</question>
<answer>
zdvihá hltan při polykání a řeči
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. salpingopharyngeus]]
</question>
<answer>
zdvihá horní laterální stěnu hltanu při polykání
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. palatopharyngeus]]
</question>
<answer>
zdvihá a zkracuje hltan při polykání, snižuje měkké patro
</answer>
</card>
<comment>=== Patro ===</comment>
<card>
<question>
[[m. levator veli palatini]]
</question>
<answer>
zdvihá a táhne vzad měkké patro, přitlačuje měkké patro ke stěně hltanu při polykání a uzavírá vstup do nosohltanu
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. tensor veli palatini]]
</question>
<answer>
zdvihá a poté napíná měkké patro, rozšiřuje ostium pharyngeum tubae auditivae
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. uvulae]]
</question>
<answer>
zdvihá a zkracuje čípek
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. palatoglossus]]
</question>
<answer>
zdvihá kořen jazyka, přibližuje arcus palatoglossus k arcus palatopharyngeus a uzavírá při polykání vstup do hltanu
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. palatopharyngeus]]
</question>
<answer>

```

```
      zdvihá a zkracuje hltan při polykání, snižuje měkké patro
    </answer>
  </card>
  <comment>=== Jazyk ===</comment>
  <card>
    <question>
      [[m. genioglossus]]
    </question>
    <answer>
      táhne jazyk vpřed a dolů (při oboustranné kontrakci), přetahuje na opačnou stranu (při jednostranné kontrakci)
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. hyoglossus]]
    </question>
    <answer>
      táhne jazyk dolů a dozadu
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. styloglossus]]
    </question>
    <answer>
      táhne jazyk nahoru a dozadu
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. palatoglossus]]
    </question>
    <answer>
      zdvihá kořen jazyka, přibližuje arcus palatoglossus k arcus palatopharyngeus a uzavírá při polykání vstup do hltanu
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. longitudinalis superior]]
    </question>
    <answer>
      zkracuje jazyk, zdvihá hrot a okraje (tvoří "ruličku")
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. longitudinalis inferior]]
    </question>
    <answer>
      zkracuje jazyk a táhne hrot dolů
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. transversus linguae]]
    </question>
    <answer>
      zužuje a prodlužuje jazyk
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. verticalis linguae]]
    </question>
    <answer>
      oplošťuje, rozšiřuje a prodlužuje jazyk
    </answer>
  </card>
  <comment>=== Ucho ===</comment>
  <card>
    <question>
      [[m. helicis major]]
    </question>
    <answer>
      nepatrné pohyby boltce
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. helicis minor]]
    </question>
    <answer>
      nepatrné pohyby boltce
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. tragus]]
    </question>
    <answer>
      nepatrné pohyby boltce
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. pyramidalis auriculae]]
    </question>
    <answer>
      nepatrné pohyby boltce
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. transversus auriculae]]
    </question>
    <answer>
      nepatrné pohyby boltce
    </answer>
  </card>
  <card>
```

```
<question>
[[m. obliquus auriculae]]
</question>
<answer>
nepatrné pohyby boltce
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. antitragicus]]
</question>
<answer>
nepatrné pohyby boltce
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. tensor tympani]]
</question>
<answer>
vtahuje a napíná bubínek, a tím vtlačuje třmínek do fenestra vestibuli
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. stapedius]]
</question>
<answer>
vytahuje třmínek z fenestra vestibuli
</answer>
</card>
<comment>=== Oko ===</comment>
<card>
<question>
[[m. rectus superior]]
</question>
<answer>
otáčí oční kouli mediokraniálně
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. rectus inferior]]
</question>
<answer>
otáčí oční kouli mediokaudálně
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. rectus medialis]]
</question>
<answer>
táhne oční kouli mediálně
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. rectus lateralis]]
</question>
<answer>
táhne oční kouli laterálně
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. obliquus superior]]
</question>
<answer>
otáčí oční kouli laterokaudálně
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. obliquus inferior]]
</question>
<answer>
otáčí oční kouli laterokraniálně
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. levator palpebrae superioris]]
</question>
<answer>
zvedá horní víčko
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. orbitalis]]
</question>
<answer>
udržuje polohu oční koule
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. ciliaris]]
</question>
<answer>
akomodace do blízka (při kontrakci se uvolní vlákna zonula ciliaris, čočka se samovolně smrští a zaostří do blízka)
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. sphincter pupillae]]
</question>
<answer>
```

```

        miosa
      </answer>
    </card>
  <card>
    <question>
      [[m. tarsalis superior]]
    </question>
    <answer>
      pomáhá zdvihat horní víčko a mění velikost oční štěrbinu v závislosti na emocích
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. tarsalis inferior]]
    </question>
    <answer>
      pomáhá stahovat dolní víčko a mění velikost oční štěrbinu v závislosti na emocích
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. tarsalis inferior]]
    </question>
    <answer>
      pomáhá stahovat dolní víčko a mění velikost oční štěrbinu v závislosti na emocích
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. dilatator pupillae]]
    </question>
    <answer>
      mydriasa
    </answer>
  </card>
  <comment>=== Hlava ===</comment>
  <card>
    <question>
      [[m. epicranii]]
    </question>
    <answer>
      a) v. occipitalis – táhne skalp dozadu, v. frontalis – táhne skalp ventrálně, zvedá obočí, vytváří podélné čelní vrásky b)
      vytahuje boltec nahoru
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. procerus]]
    </question>
    <answer>
      táhne dolů vnitřní okraj obočí, vytváří příčnou vrásku nosu
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. nasalis]]
    </question>
    <answer>
      a) zužuje nozdry b) rozšiřuje nozdry
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. depressor septi nasi]]
    </question>
    <answer>
      rozšiřuje nozdry
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. orbicularis oculi]]
    </question>
    <answer>
      a+b) zužuje a uzavírá oční štěrbinu, pars profunda – roztahuje slzný vak a nasává do něj slzy
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. corrugator supercilii]]
    </question>
    <answer>
      stahuje obočí, vytváří podélné rýhy nad kořenem nosu
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. depressor supercilii]]
    </question>
    <answer>
      stahuje obočí
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. orbicularis oris]]
    </question>
    <answer>
      a+b) uzavírá ústní štěrbinu a) svírá rty b) vysunuje sevřené rty vpřed
    </answer>
  </card>
  <card>
    <question>
      [[m. depressor anguli oris]]
    </question>
    <answer>
      stahuje ústní koutek
    </answer>
  </card>

```



```

<card>
  <question>
    [[m. transversus menti]]
  </question>
  <answer>
    prohlubuje důlek na bradě
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. risorius]]
  </question>
  <answer>
    rozšiřuje ústní štěrbinu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. zygomaticus major]]
  </question>
  <answer>
    vytahuje koutek ústní laterokraniálně při smíchu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. zygomaticus minor]]
  </question>
  <answer>
    vytahuje koutek ústní laterokraniálně při smíchu
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. levator labii superioris]]
  </question>
  <answer>
    vytahuje a ohrnuje horní ret, prohýbá sulcus nasolabialis v oblouk
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. levator labii superioris alaeque nasi]]
  </question>
  <answer>
    rozšiřuje nozdry a zvedá horní ret
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. depressor labii inferioris]]
  </question>
  <answer>
    stahuje a ohrnuje dolní ret
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. levator anguli oris]]
  </question>
  <answer>
    zdvihá koutek ústní, prohlubuje sulcus nasolabialis
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. buccinator]]
  </question>
  <answer>
    přitlačuje tváře na zuby a dásně, při žvýkání posouvá potravu mezi stoličky, při otevřených ústech vytlačuje vzduch z dutiny
    ústní
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. mentalis]]
  </question>
  <answer>
    zdvihá a vysunuje dolní ret
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. masseter]]
  </question>
  <answer>
    a-b) elevace mandibuly a) slabá protrakce mandibuly b) retrakce mandibuly u novorozenců
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. temporalis]]
  </question>
  <answer>
    elevace a retrakce mandibuly
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. pterygoideus lateralis]]
  </question>
  <answer>
    protrakce (oboustranná kontrakce), posuny laterálním směrem (jednostranná kontrakce)
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. pterygoideus medialis]]
  </question>

```

```
<answer>
    elevace mandibuly (oboustranná kontrakce), posuny mediálně (jednostranná kontrakce)
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. auricularis anterior]]
</question>
<answer>
    táhne boltec vpřed a nahoru
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. auricularis superior]]
</question>
<answer>
    zdvihá boltec
</answer>
</card>
<card>
<question>
    [[m. auricularis inferior]]
</question>
<answer>
    táhne boltec vzad
</answer>
</card>
</cardset>
</textcards>
</pre>
```

Zdroje

- KACHLÍK, David. *Katalog LF3 – Svaly : schválení dostupné v OTRS.WIKISKRIPTA.EU jako Ticket#2015111010000011* [online]. [cit. 2015-11-30]. <<http://katalog.lf3.cuni.cz/svaly/kategorie/346/?sestava>>.