

Procvičování: Popis kostry

Každý člověk má v těle přibližně 206 kostí. Kostru člověka rozdělujeme na tři části: kostra trupu (osový skelet), kostra hlavy (lebka) a kostra končetin (horní a dolní končetiny).

FUNKCE KOSTRY pohybová-klouby, úpony svalů úložiště minerálů krvetvorba-červená kostní dřeň-krevní buňky energetická-žlutá kostní dřeň-tuky podpůrná-upínají se na ní svaly ochranná-chrání důležité orgány(mozek, srdce, plíce)

KOSTRA TRUPU Páteř (columna vertebralis) Je to osa vzpřímeného těla. Je složena z 33-34 kostí. Zakřivení páteře: tzv. předozadně Lordóza je prohnutí dopředu (krční a bederní páteř). Kyfóza je prohnutí dozadu (hrudní páteř a kost křížová) Skolióza je patologické zakřivení (vybočení páteře do strany)

KOSTRA HLAVY Lebka(cranium) Skládá se z 22 kostí, které jsou převážně spojeny nepohyblivě. Jediné pohyblivé spojení je dolní čelist, která se kloubně spojuje s kostí spánkovou. Tvoří schránku pro mozek a smyslové orgány. Nejslabší místo je šupina kosti spánkové a kosti čelní. Ve stáří klesá pružnost lebečních kostí. Lebka se dělí podle funkce, na dvě části: mozková část (neurokranium;je větší) a obličejová část (splanchnokranium;je menší).