

# Procvičování:Svaly břicha/zdroj

```
<pre>
<textcards>
  <cardset>
    <comment>=== Břicho ===</comment>
    <card>
      <question>
        [[m. rectus abdominis]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> konec 5. žebra, cartilago costae 5.–7. žebra, processus xiphoideus</li>
            <li><b>p:</b> kaudálně</li>
            <li><b>ú:</b> os pubis mezi tuberculum pubicum a symfýzou</li>
            <li><b>f:</b> flexe pánve při fixovaném hrudníku, flexe páteře při fixované pánvi, lateroflexce páteře (při jednostranné
kontrakci), břišní lis</li>
            <li><b>i:</b> nn. intercostales (6.)7.–12.</li>
            <li>sval je přerušen ve svém průběhu 3 (vzácně 4) šlašitými políčky – intersectiones tendineae (nejkaudálnější je v úrovni
pupku)</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[m. pyramidalis]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> symphysis pubica, os pubis ventrálně od úponu m.rectus abdominis</li>
            <li><b>p:</b> kraniálně se zužuje</li>
            <li><b>ú:</b> linea alba v polovině délky mezi pupkem a symfýzou</li>
            <li><b>f:</b> napíná linea alba a zepvňuje pochvu přímého břišního svalu</li>
            <li><b>i:</b> n. subcostalis</li>
            <li>rudimentární a velmi variabilní sval, chybí v 20 % případů</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[m. obliquus abdominis externus]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> 8 zubů na 5.–12. žebro (horní v přechodu kosti v chrupavku, dolní ke koncům žeber)</li>
            <li><b>p:</b> mediokaudálně</li>
            <li><b>ú:</b> přední 1/2 labium extenum cristae iliacae, spina iliaca anterior superior, pomocí aponeurosy do linea alba</li>
            <li><b>f:</b> flexe páteře při fixované pánvi, flexe pánve při fixovaném hrudním koši, rotace trupu na opačnou stranu (při
jednostranné kontrakci), břišní lis</li>
            <li><b>i:</b> nn. intercostales 5.–12.</li>
            <li>aponeurosa tvoří zevní list vagina m. recti abd., ligamentum inguinale = vazivový pruh v dolním okraji aponeurosy
rozepjatý mezi spina iliaca anterior superior a tuberculum pubicum, anulus inguinalis superficialis = otvor mezi lig. inguinale a snopci
aponeurosy, v mediální 1/3 délky vazy je výstupem z canalis inguinalis</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[m. obliquus abdominis internus]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> lamina fasciae thoracolumbalis, linea intermedia cristae iliacae, laterální 1/2 lig. inguinale</li>
            <li><b>p:</b> mediokraniálně</li>
            <li><b>ú:</b> 10.–12. žebro pomocí aponeurosy do linea alba, falx inguinalis = společný úpon s m. transversus abd. na pecten
ossis pubis a crista pubica</li>
            <li><b>f:</b> flexe páteře při fixované pánvi, flexe pánve při fixovaném hrudním koši, rotace páteře na stranu svalu (při
jednostranné kontrakci), břišní lis</li>
            <li><b>i:</b> nn. intercostales 8.–12. a r. ventralis n. lumbalis L1 (n.iliohypogastricus a n. ilioinguinalis), r. genitalis
n. genitofemoralis – m. cremaster</li>
            <li>aponeurosa se štěpí a tvoří vnitřní i zevní list vagina m. recti abd. nad linea arcuata a neštěpená zevní list pod ní m.
cremaster (u muže) = malá část snopců se v blízkosti canalis inguinalis odštěpuje, přidává se k funiculus spermaticus a sestupuje do
scrota</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[m. transversus abdominis]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> laterální třetina lig. inguinale, ventrální polovina labium internum cristae iliacae, fascia thoracolumbalis,
vnitřní plocha chrupavek 7.–12. žebra (střídá se se začátky bránice)</li>
            <li><b>p:</b> horizontálně</li>
            <li><b>ú:</b> falx inguinalis = společný úpon s m. obliquus abd. internus na pecten ossis pubis a crista pubica, ligamentum
interfoveolare = ramus superior ossis pubis pomocí aponeurosy do linea alba</li>
            <li><b>f:</b> břišní lis</li>
            <li><b>i:</b> nn. intercostales 7.–12., r.ventralis n. lumbalis L1 (n.iliohypogastricus, ilioinguinalis)</li>
            <li>aponeurosa tvoří vnitřní list vagina m. recti abd. nad linea arcuata a zevní list pod ní, anulus inguinalis profundus =
otvor mezi lig. inguinale a snopci aponeurosy v polovině délky vazy, je vstupem do canalis inguinalis m. cremaster (u muže) = malá část
snopců se v blízkosti canalis inguinalis odštěpuje, přidává se k funiculus spermaticus a sestupuje do scrota</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
  </cardset>
</textcards>
</pre>
```

```

]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. quadratus lumborum]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> costa duodecima, processus costales L1-4 (L5)</li>
<li><b>p:</b> kaudálně</li>
<li><b>ú:</b> crista iliaca, lig. iliolumbale</li>
<li><b>f:</b> retroflexe bederní páteře (při oboustranné kontrakci), lateroflexe bederní páteře (při jednostranné kontrakci),
fixace 12. žebra pro kontrakci bránice</li>
<li><b>i:</b> n. subcostalis, rr. ventrales nn. lumbalium L1-3 (L4)</li>
<li>pomocný výdechový sval</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
</cardset>
</textcards>
</pre>

```

## Zdroje

- KACHLÍK, David. *Katalog LF3 - Svaly : schválení dostupné v OTRS.WIKISKRIPTA.EU jako Ticket#2015111010000011* [online]. [cit. 2015-11-30]. <<http://katalog.lf3.cuni.cz/svaly/kategorie/346/?sestava>>.