

Procvičování:Svaly dolní končetiny/zdroj

```
<pre>
<textcards>
  <cardset>
    <comment>=== Dolní končetina ===</comment>
    <card>
      <question>
        [[mm. interossei dorsales I–IV]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> 2 hlavami od obou přivrácených metatarsů v každém intermetatarsálním prostor<b>intermetatarsálním</b> prostoru</li>
            <li><b>ú:</b> phalanges proximales – na 2. z obou stran (m. interosseus dors. II. a III.), na 3. a 4. z laterální strany (m.
interosseus I. a IV.) dorzální aponeurosa</li>
            <li><b>f:</b> rozevírají vějíř prstů flexe v art. interphalangeae prox., extenze v art. interphalangeae dist.</li>
            <li><b>i:</b> n. plantaris lateralis</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[mm. interossei plantares I–III]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> na palcové straně 3., 4. a 5. metatarsu</li>
            <li><b>ú:</b> dorzální aponeurosa, phalanges proximales 3.–5. prstu</li>
            <li><b>f:</b> svírají vějíř prstů, flexe v art. interphalangeae prox., extenze v art. interphalangeae dist.</li>
            <li><b>i:</b> n. plantaris lateralis</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[m. flexor digitorum brevis]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> tuberculum mediale tuberis calcanei</li>
            <li><b>p:</b> štěpí se na 4 šlachy, a ty se před úponem rozdvíjí (chiasma tendinum)</li>
            <li><b>ú:</b> obě strany baze středního článku 2.–5. prstu</li>
            <li><b>f:</b> flexe prstů (v art. metatarsophalangeae et art. interphalangeales proximales)</li>
            <li><b>i:</b> n. plantaris medialis</li>
            <li>rozštěpem úponových šlach prochází šlacha m. flexor digitorum longus</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[mm. lumbricales I–IV]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> I – mediální strana první šlachy m. flexor digitorum longus, II, III, IV – obě strany šlach m. flexor digitorum
longus</li>
            <li><b>p:</b> po plantární straně lig. metatarsale transversum profundum</li>
            <li><b>ú:</b> dorzální aponeurosa prstů, mediální strana basis phalagis proximalis II–V</li>
            <li><b>f:</b> flexe v art. metatarsophalangea, extenze v art. interphalangeae prox. et dist., úklon prstů k palci</li>
            <li><b>i:</b> I, II – n. plantaris medialis, III, IV – n. plantaris lateralis</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[m. quadratus plantae (m. flexor accessorius)]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> plantární plocha calcaneu, lig. plantare longum</li>
            <li><b>ú:</b> z laterální strany do šlachy m. flexor digitorum longus</li>
            <li><b>f:</b> podporuje činnost m. flexor digitorum longus, neboť převádí jeho šikmý tah v přímý</li>
            <li><b>i:</b> n. plantaris lateralis</li>
            <li>udržuje podélnou klenbu nohy</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
    <card>
      <question>
        [[m. abductor digiti minimi]]
      </question>
      <answer>
        <![CDATA[
          <ul>
            <li><b>z:</b> tuber calcanei (processus medialis et lateralis )</li>
            <li><b>ú:</b> laterální strana baze phalangis proximalis digiti quinti, tuberositas ossis metatarsi quinti</li>
            <li><b>f:</b> abdukce a flexe malíku</li>
            <li><b>i:</b> n. plantaris lateralis</li>
          </ul>
        ]]>
      </answer>
    </card>
  </cardset>
</pre>
```

```
<card>
  <question>
    [[m. flexor digiti minimi brevis]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> plantární strana baze 5. metatarsu</li>
        <li><b>ú:</b> laterální strana baze phalangis proximalis digiti minimi</li>
        <li><b>f:</b> flexe malíku</li>
        <li><b>i:</b> n. plantaris lateralis</li>
        <li>souběžně se svalem běží m. opponens digiti minimi, který s ním srůstá</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. abductor hallucis]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> tuberculum mediale tuberis calcanei</li>
        <li><b>p:</b> mediální strana chodidla</li>
        <li><b>ú:</b> os sesamoideum mediale, art. metatarsophalangeae primae, mediální strana basis phalangis proximalis hallucis</li>
        <li><b>f:</b> abdukce a flexe v art. metatarsophalangealis</li>
        <li><b>i:</b> n. plantaris medialis</li>
        <li>udržuje klenbu nožní</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. flexor hallucis brevis]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> plantární plochy os naviculare, ossa cuneiformia a os cuboideum</li>
        <li><b>p:</b> dělí se na 2 hlavy: a) caput mediale b) caput laterale, mezi hlavami probíhá šlacha m. flexor hallucis longus</li>
        <li><b>ú:</b> a+b) basis phalangis proximalis hallucis a) os sesamoideum mediale, art. metatarsophalangeae b) os sesamoideum laterale, art. metatarsophalangeae, úpon splývá s ostatními svaly palcové skupiny</li>
        <li><b>f:</b> flexe v art. metatarsophalangea prima</li>
        <li><b>i:</b> a) n. plantaris medialis b) n. plantaris lateralis</li>
        <li>udržuje klenbu nožní</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. adductor hallucis]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> a) caput obliquum – plantární strana baze 2.–4. metatarsu, os cuboideum, os cuneiforme medilae, lig. plantare longum b) caput transversum – plantární strana 3.–5. metatarsophalangového kloubu</li>
        <li><b>ú:</b> os sesamoideum laterale, art. metatarsophalangeae primae</li>
        <li><b>f:</b> addukce palce</li>
        <li><b>i:</b> n. plantaris lateralis</li>
        <li>udržuje klenbu nožní</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. extensor digitorum brevis]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> dorzální strana calcaneu (lig. talocalcaneare interosseum, začátek retinaculum mm. extensorum inferius)</li>
        <li><b>p:</b> štěpí se na 3 šlachy</li>
        <li><b>ú:</b> dorzální aponeurosa 2.–4. prstu</li>
        <li><b>f:</b> extenze prstů</li>
        <li><b>i:</b> n. fibularis profundus</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. extensor hallucis brevis]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> dorzální plocha calcaneu před sinus tarsi</li>
        <li><b>ú:</b> dorzální aponeurosa palce (splývá se šlachou m. extensor hallucis longus)</li>
        <li><b>f:</b> extenze palce</li>
        <li><b>i:</b> n. fibularis profundus</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. popliteus]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> epicondylus lateralis femoris</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
```

```
<li><b>ú:</b> zadní plocha proximální části tibiae nad linea musculi solei</li>
<li><b>f:</b> flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus, při flektovaném bérce ovlivňuje pohyb laterálního menisku</li>
<li><b>i:</b> n. tibialis</li>
<li>tvoří spodinu fossa poplitea</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. tibialis posterior]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> proximální 2/3 zadní plocha fibuly, tibiae a přilehlá membrana interossea cruris</li>
<li><b>p:</b> za malleolus medialis ve vagina tendinis m.t.p. pod retinaculum mm. flexorum</li>
<li><b>ú:</b> tuberositas ossis navicularis (plantární plochy ossa cuneiformia, os cuboideum a baze 2.–4. metatarsu)</li>
<li><b>f:</b> supinace, plantární flexe a addukce nohy</li>
<li><b>i:</b> n. tibialis</li>
<li>udržuje podélnou klenbu nožní</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. flexor digitorum longus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> mediální část zadní plochy tibiae</li>
<li><b>p:</b> za mediálním kotníkem ve vagina tendinum m.flex.digit.long. pod retinaculum mm. flexorum skrze chiasma
tendinum</li>
<li><b>ú:</b> plantární plocha phalanges distales 2.–5. prstu</li>
<li><b>f:</b> plantární flexe nohy a prstů</li>
<li><b>i:</b> n. tibialis</li>
<li>udržuje podélnou klenbu nožní</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. flexor hallucis longus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> distální 2/3 zadní plochy fibuly a přilehlá membrana interossea cruris</li>
<li><b>p:</b> za malleolus medialis ve vagina tendinis m.flex.hallucis long. pod retinaculum mm. flexorum a skrze sulci
tendinis musculi flexoris halucis longi tali et calcanei mezi hlavami m. flexor hallucis brevis</li>
<li><b>ú:</b> plantární plocha phalanx distalis hallucis</li>
<li><b>f:</b> flexe palce, plantární flexe nohy</li>
<li><b>i:</b> n. tibialis</li>
<li>udržuje podélnou klenbu nožní</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. plantaris]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> linea supracondylaris lateralis (na facies poplitea)</li>
<li><b>p:</b> úponová šlacha leží mezi caput mediale m. gastrocnemii a m. soleus</li>
<li><b>ú:</b> pomocí tendo calcaneus (Achillis) na tuber calcanei (nebo retinaculum mm. flexorum či plantární aponeurosa)
</li>
<li><b>f:</b> slabá plantární flexe nohy a bérce</li>
<li><b>i:</b> n. tibialis</li>
<li>rudimentární sval, chybí v 5 % případů, odpovídá m. palmaris longus (HK)</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. triceps surae]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> a) m. gastrocnemius – caput mediale – epicondylus medialis femoris, caput laterale – epicondylus lateralis
femoris b) m. soleus – dorzální plocha caput fibulae a proximální čtvrtina zadní plochy fibuly, arcus tendineus m. solei, linea musculi
solei tibiae</li>
<li><b>ú:</b> pomocí tendo calcaneus (Achillis) na tuber calcanei</li>
<li><b>f:</b> a+b) plantární flexe nohy a) flexe kolena</li>
<li><b>i:</b> n. tibialis</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. fibularis longus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> caput fibulae, proximální polovina fibuly</li>
<li><b>p:</b> ve vagina communis tendinum mm. fibularium pod retinaculum mm. fibularium superius et inferius ve vagina
plantaris tendinis m.f.l. v sulcus tendinis m.f.l. ossis cuboidei</li>
<li><b>ú:</b> plantární strana os cuneiforme mediale a baze 1. metatarsu</li>
<li><b>f:</b> plantární flexe, abdukce a pronace nohy</li>
<li><b>i:</b> n. fibularis superficialis</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
```

```
<li>společná šlachová pochva s m. fibularis brevis, udržuje podélnou i příčnou klenbu nožní</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. fibularis brevis]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> distální polovina fibuly</li>
<li><b>p:</b> ve vagina communis tendinum mm. fibularium pod retinaculum mm. fibularium superius et inferius</li>
<li><b>ú:</b> tuberositas ossis metatarsi quinti</li>
<li><b>f:</b> pronace a abdukce nohy</li>
<li><b>i:</b> n. fibularis superficialis</li>
<li>společná šlachová pochva s m. fibularis longus</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. tibialis anterior]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> condylus lateralis tibiae, proximální 2/3 tibiae, membrana interossea cruris</li>
<li><b>p:</b> ve vagina tendinis m. tib. ant. pod retinaculum mm. extensorium superius et inferius</li>
<li><b>ú:</b> plantární strana os cuneiforme mediale a baze 1. metatarsu</li>
<li><b>f:</b> dorzální flexe a supinace nohy, udržuje podélnou klenbu</li>
<li><b>i:</b> n. fibularis profundus</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. extensor digitorum longus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> condylus lateralis tibiae, proximální 3/4 fibuly a přilehlé membrana interossea cruris</li>
<li><b>p:</b> ve vagina tendinis m. ext. digit. long. pod retinaculum mm. extensorum superius et inferius</li>
<li><b>ú:</b> dorzální aponeurosa 2.–5. prstu (phalanges distales)</li>
<li><b>f:</b> dorzální flexe nohy a prstů, pronace nohy</li>
<li><b>i:</b> n. fibularis profundus</li>
<li>šlacha jdoucí k bazi 5. metatarsu se označuje jako m. fibularis tertius (chybí v 8 % případů)</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. extensor hallucis longus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> prostřední 2/4 fibuly a přilehlá membrana interossea cruris</li>
<li><b>p:</b> ve vagina tendinis m. ext. hall. long. pod retinaculum mm. extensorum superius et inferius</li>
<li><b>ú:</b> dorzální aponeurosa (phalanx distalis hallucis)</li>
<li><b>f:</b> extenze palce, dorzální flexe nohy</li>
<li><b>i:</b> n. fibularis profundus</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. biceps femoris]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> a) caput longum – tuber ischiadicum b) caput breve – střední třetina labium laterale lineae asperae ossis
femoris</li>
<li><b>ú:</b> caput fibulae</li>
<li><b>f:</b> a+b) flexe v art. genus, zevní rotace v art. genus, při flektovaném bérce zevní rotace v art. coxae, při
extendovaném stehnu a) extenze (+ addukce) v art. coxae</li>
<li><b>i:</b> a) n. ischiadicus (n. tibialis) b) n. ischiadicus (n. fibularis communis)</li>
<li>dvojklobový sval, diploneurální v případě vysokého štěpení n. ischiadicus</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. semitendinosus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> tuber ischiadicum</li>
<li><b>ú:</b> condylus medialis tibiae (pomocí "pes anserinus major")</li>
<li><b>f:</b> flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus, při flektovaném bérce extenze v art. coxae, vnitřní rotace v
art. coxae při extendovaném stehnu</li>
<li><b>i:</b> n. ischiadicus (n. tibialis)</li>
<li>"pes anserinus major" je společná úponová šlacha m. sartorius, m. gracilis a m. semitendinosus, dvojklobový sval</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. semimembranosus]]
```

```
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> tuber ischiadicum</li>
<li><b>ú:</b> 3 úpony ("pes anserinus profundus") a) condylus medialis tibiae – přední strana b) condylus lateralis femoris
(lig. popliteum obliquum) c) condylus medialis tibiae – zadní strana</li>
<li><b>f:</b> flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus, při flektovaném bérči extenze v art. coxae, vnitřní rotace v
art. coxae při extendovaném stehnu</li>
<li><b>i:</b> n. ichiadicus (n. tibialis)</li>
<li>dvojklobový sval</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. pectineus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> pecten ossis pubis</li>
<li><b>ú:</b> linea pectinea femoris</li>
<li><b>f:</b> addukce, flexe a zevní rotace v art. coxae</li>
<li><b>i:</b> n. femoralis n. obturatorius (r. anterior)</li>
<li>diploneurální sval</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. adductor longus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> ramus inferior ossis pubis, mezi tuberculum pubicum a okrajem symphysis pubica</li>
<li><b>ú:</b> střední třetina labium mediale lineae asperae ossis femoris</li>
<li><b>f:</b> addukce, flexe a zevní rotace v art. coxae</li>
<li><b>i:</b> n. obturatorius (r. anterior)</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. gracilis]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> dolní část corpus et ramus inferior ossis pubis</li>
<li><b>ú:</b> condylus medialis tibiae (pomocí "pes anserinus major")</li>
<li><b>f:</b> addukce v art. coxae, flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus při flektovaném bérči</li>
<li><b>i:</b> n. obturatorius (r. anterior)</li>
<li>"pes anserinus major" je společná úponová šlacha m. sartorius, m. gracilis a m.semitendinosus na condylus medialis
tibiae</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. adductor brevis]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> ramus inferior ossis pubis laterálně od symphysis pubica</li>
<li><b>ú:</b> proximální třetina labium mediale lineae asperae ossis femoris</li>
<li><b>f:</b> addukce, flexe a zevní rotace v art. coxae</li>
<li><b>i:</b> n. obturatorius (r. anterior)</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. adductor magnus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> a) ramus inferior ossis pubis, ramus ossis ischii b) tuber ischiadicum</li>
<li><b>ú:</b> a) labium mediale lineae asperae b) tuberculum adductorium condyli medialis femoris</li>
<li><b>f:</b> a) addukce v art. coxae b) addukce a extenze v art. coxae</li>
<li><b>i:</b> a) r. posterior n. obturatorii b) n. ischiadicus (n. tibialis)</li>
<li>obě části svalu odděluje vazivová blána, jež je součástí septum intermusculare femoris mediale, při úponu svalu je v
septu šlašitá arkáda pro průchod vasa femoralia – hiatus adductorius</li>
</ul>
]]>
</answer>
</card>
<card>
<question>
[[m. obturatorius externus]]
</question>
<answer>
<![CDATA[
<ul>
<li><b>z:</b> zevní strana membrana obturatoria a okraje přilehlých kostí</li>
<li><b>p:</b> za collum femoris</li>
<li><b>ú:</b> fossa trochanterica</li>
<li><b>f:</b> zevní rotace v art. coxae</li>
<li><b>i:</b> n. obturatorius (r. posterior)</li>
</ul>
]]>
```

```
</answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. sartorius]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> spina iliaca anterior superior</li>
        <li><b>ú:</b> condylus medialis tibiae (pomocí "pes anserinus major")</li>
        <li><b>f:</b> flexe, abdukce a zevní rotace v art. coxae, flexe v art. genus, vnitřní rotace v art. genus při flektovaném
koleni</li>
        <li><b>i:</b> n. femoralis</li>
        <li>"pes anserinus majus" je společný úpon tří svalů na condylus medialis tibiae v blízkosti tuberositas tibiae</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. quadriceps femoris]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> a) m. rectus femoris – caput rectum – spina iliaca anterior inferior, caput reflexum – os ilium nad acetabulem
b) m. vastus medialis – distální část lineae intertrochanterica a labium mediale lineae asperae c) m. vastus lateralis – lineae
intertrochanterica a proximální polovina labium laterale lineae asperae d) m. vastus intermedius – proximální 3/4 přední a boční strany
femuru pod lineae intertrochanterica e) m. articularis genus (odštěpená část z m. vastus intermedius)</li>
        <li><b>ú:</b> a–d) přes lig. patellae na tuberositas tibiae e) bursa synovialis suprapatellaris</li>
        <li><b>f:</b> a–d) extenze v art. genus, a) flexe v art. coxae, e) brání uskřínutí synovie v art. genus</li>
        <li><b>i:</b> n. femoralis</li>
        <li>patella je sezamská kost ve šlaše m. quadriceps femoris</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. piriformis]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> facies pelvina ossis sacri (v rozsahu S2–S4)</li>
        <li><b>p:</b> skrz foramen ischiadicum majus</li>
        <li><b>ú:</b> trochanter major femoris</li>
        <li><b>f:</b> zevní rotace v art. coxae při extendované končetině, abdukce v art. coxae při flektované končetině</li>
        <li><b>i:</b> přímé větévky z plexus sacralis</li>
        <li>svým průběhem dělí foramen ischiadicum majus na foramen supra– a infrapiriforme, vzácně jej proráží n. ischiadicus (2 %)
</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. gemellus superior]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> spina ischiadica</li>
        <li><b>p:</b> přiložen kraniálně ke šlaše m. obturatorius internus</li>
        <li><b>ú:</b> trochanter major nad fossa trochanterica</li>
        <li><b>f:</b> zevní rotace v art. coxae při extendované končetině, abdukce v art. coxae při flektovaného končetině</li>
        <li><b>i:</b> přímé větévky z plexus sacralis</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. obturatorius internus]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> vnitřní plocha membrana obturatoria a přilehlé kostěné okraje</li>
        <li><b>p:</b> skrz foramen ischiadicum minus</li>
        <li><b>ú:</b> trochanter major nad fossa trochanterica</li>
        <li><b>f:</b> zevní rotace v art. coxae při extendované končetině, abdukce v art. coxae při flektované končetině</li>
        <li><b>i:</b> přímé větévky z plexus sacralis</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. gemellus inferior]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> horní okraj tuber ischiadicum</li>
        <li><b>p:</b> přiložen kaudálně ke šlaše m. obturatorius internus</li>
        <li><b>ú:</b> trochanter major nad fossa trochanterica</li>
        <li><b>f:</b> zevní rotace v art. coxae při extendované končetině, abdukce v art. coxae při flektované končetině</li>
        <li><b>i:</b> přímé větévky z plexus sacralis</li>
      </ul>
    ]]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. quadratus femoris]]
  </question>
  <answer>
```

```
<![CDATA[
  <ul>
    <li><b>z:</b> zevní okraj tuber ischiadicum</li>
    <li><b>ú:</b> crista intertrochanterica</li>
    <li><b>f:</b> zevní rotace v art. coxae</li>
    <li><b>i:</b> přímé větévky z plexus sacralis</li>
  </ul>
]>
</answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. gluteus maximus]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> ala ossis ilium dorsálně od linea glutaee posterior, labium externum cristae iliaceae, fascia thoracolumbalis,
okraj os sacrum, os coccygis, lig. sacrotuberale</li>
        <li><b>ú:</b> tuberositas glutaee tractus iliotibialis</li>
        <li><b>f:</b> extenze, zevní rotace, abdukce v art. coxae, zabezpečuje vzpřímené postavení trupu, pomocná extenze v art.
genus (tahem za tractus iliotibialis)</li>
        <li><b>i:</b> n. gluteus inferior</li>
      </ul>
    ]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. gluteus medius]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> ala ossis ilii mezi linea glutaee posterior a anterior, labium externum cristae iliaceae</li>
        <li><b>ú:</b> trochanter major femoris</li>
        <li><b>f:</b> abdukce v art. coxae, uklání pánev, přední snopce – flexe a vnitřní rotace v art. coxae, zadní snopce – extenze
a zevní rotace v art. coxae</li>
        <li><b>i:</b> n. gluteus superior</li>
        <li>obrtna se projeví kolébavou kachní chůzí</li>
      </ul>
    ]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. gluteus minimus]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> ala ossis ilii mezi linea glutaee anterior a inferior</li>
        <li><b>ú:</b> trochanter major femoris</li>
        <li><b>f:</b> abdukce, vnitřní i zevní rotace, flexe i extenze v art. coxae</li>
        <li><b>i:</b> n. gluteus superior</li>
      </ul>
    ]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. tensor fasciae latae]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> spina iliaca anterior superior (přilehlá část labium externum cristae iliaceae)</li>
        <li><b>p:</b> přechází do tractus iliotibialis (zesílený pruh fascia lata femoris na laterální straně)</li>
        <li><b>ú:</b> tuberositas tractus iliotibialis Gerdyi při condylus lateralis tibiae</li>
        <li><b>f:</b> abdukce a vnitřní rotace v art. coxae, extenze v art. genus</li>
        <li><b>i:</b> n. gluteus superior</li>
        <li>při vzpřímeném postoji tahem za tractus iliotibialis udržuje koleno v extenzi</li>
      </ul>
    ]>
  </answer>
</card>
<card>
  <question>
    [[m. iliopsoas]]
  </question>
  <answer>
    <![CDATA[
      <ul>
        <li><b>z:</b> a) m.psoas major – těla obratlů Th12–L5 a jejich meziobratlové ploténky, processus costarii L1–L5 b) m. iliacus
– fossa iliaca c) m. psoas minor – těla obratlů Th12–L1 a jejich meziobratlová ploténka</li>
        <li><b>p:</b> skrz lacuna musculorum</li>
        <li><b>ú:</b> a+b) trochanter minor femoris c) eminentia iliopubica (pecten ossis pubis, fascia iliaca)</li>
        <li><b>f:</b> a) flexe v art. coxae, zevní rotace v art. coxae, oboustranně – flexe bederní páteře b) flexe v art. coxae,
zevní rotace v art. coxae c) oboustranně – slabá flexe bederní páteře</li>
        <li><b>i:</b> a) větve z nn. lumbales I–III b) n. femoralis c) větev z n. lumbalis I</li>
        <li>a+b) nezbytný pro vykročení c) m. psoas minor přítomen v 60 % případů</li>
      </ul>
    ]>
  </answer>
</card>
</cardset>
</textcards>
</pre>
```

Zdroje

- KACHLÍK, David. *Katalog LF3 – Svaly : schválení dostupné v OTRS.WIKISKRIPTA.EU jako*

Ticket#2015111010000011 [online]. [cit. 2015-11-30]. <<http://katalog.lf3.cuni.cz/svaly/kategorie/346/?sestava>>.