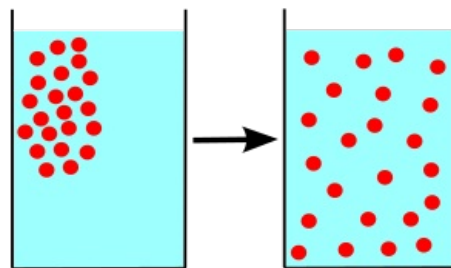


# Prostá difuze

**Prostá difuze** je samovolný transport hmoty, který je zapříčiněn snahou o vyrovnání složení soustavy mezi buňkami s buněčnou membránou a zevním okolím. Je jedním z nejdůležitějších fyzikálních dějů, které umožňují pohyb látek uvnitř hmoty. Umožňuje transport látek po koncentračním spádu (z míst s vyšší koncentrací do míst s nižší koncentrací). Probíhá u málo polárních molekul malých rozměrů nebo různých druhů plynů.

Prostá difuze je důležitá především v rámci výměny plynů v lidském organismu. Náš metabolismus je založený na spotřebě  $O_2$  při metabolismu látek v mitochondriích a tím získávání energie v podobě ATP s uvolněním  $CO_2$ . Proto je nutná neustálá výměna těchto plynů mezi všemi všemi buňkami.



Princip difuze – pohyb látek z místa s vyšší koncentrací do místa s nižší koncentrací.

## Odkazy

### Související články

- Aktivní transport
  - Symport
  - Antiport
- Pasivní transport
  - Difuze
    - Prostá difuze
    - Facilitovaná Difuze
  - Filtrace
  - Osmoza
- Průnik léčiva přes membrány

### Zdroj

- NAVRÁTIL LEOŠ, ROSINA JOZEF A KOLEKTIV,. *Medicínská biofyzika* [online]. [cit. 2014-16-11]. <<https://www.grada.cz/medicinska-biofyzika-3633/>>.