

# Spondylolýza

Je stav, kdy je defekt v obratlovém oblouku (přerušení v isthmu)

- Většinou v dolní bederní etáži.

## Diagnóza

- RTG snímek v šikmé projekci - charakteristická figura - „*obraz skotského teriéra*“[1] (<https://radiopaedia.org/articles/scottie-dog-sign-spine>)

## Terapie

- pravidelná rehabilitace k posílení svalového korzetu k udržení stability páteře
- **zákaz činností:** zvedání těžkých břemen, extenzivní rotace a flexe