

Srdeční frekvence



Srdeční frekvence je počet srdečních stahů za časovou jednotku, nejčastěji za minutu. Klidová srdeční frekvence u zdravého dospělého člověka je 60-90 tepů/min. Srdeční puls můžeme měřit několika způsoby. Puls je zřetelný více na tepnách, které jsou blíže k povrchu - krkavice, vřetenní, zápěstní, pažní a stehenní tepna. Na krkavici můžeme pulz nahmatat nejlépe. Měřit můžete buď prstem a stopkami, pomocí chytré aplikace ve svém telefonu nebo můžeme srdeční frekvenci monitorovat pomocí chytrých hodinek.

Odkazy

Související články

- Tachykardie
- Bradykardie
- EKG