

Sterilizace

Sterilizace jsou **metody ochrany před otěhotněním**, kde otěhotnění není dále možné bez pomoci metod asistované reprodukce. Výkon zabrání otěhotnění, ale **nejsou odstraněny ani poškozeny samotné pohlavní žlázy**. V těle muže ani ženy nedochází k žádným hormonálním změnám.

- Sterilizaci v ČR nově upravuje zákon č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách.
- Je to velmi spolehlivá antikoncepční metoda. Uvádí se *Pearlův index* 0,02.

Podle dnešní právní normy rozlišujeme sterilizaci ze zdravotních důvodů (hrazená ze systému veřej. zdravot. pojištění) a na vlastní žádost (hrazena pacientem). Zákon vyžaduje zasedání komise pouze u pacienta s omezenou svéprávností tak, že není způsobilý posoudit poskytnutí zdravotních služeb, popřípadě důsledky jejich poskytnutí; a u nezletilého pacienta. ^[1]

Před sterilizací na vlastní žádost je nutno splnit následující podmínky:

- Minimální věk 21 let
- Způsobilost k právním úkonům
- Vlastnoručně podepsaná žádost
- Poučení pacienta o provedení zákroku, jeho následcích, rizicích atd. Pacient poučení potvrdí podpisem
- Následně běží 14denní lhůta na rozmyšlenou
- Po 14 dnech žadatel udělí souhlas podpisem bezprostředně před zákrokem

Sterilizace ze zdravotních důvodů se liší minimálním věkem 18 let a 7denní lhůtou na rozmyšlenou před zákrokem. ^[1]

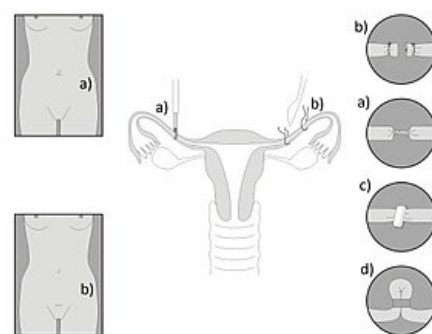
Komplikace

Zdravotní komplikací sterilizace mohou být **pooperační komplikace**, ale jsou velmi vzácné. Chtěná sterilizace u psychicky zdravé ženy, nemá následky psychické. Nejobávanejším rizikem je možnost, že si žena či muž následně sterilizaci rozmyslí. Je proto velmi důležité, aby byli žadatelé **dostatečně poučeni** o charakteru zákroku a jeho nevratnosti. Důsledkem této chirurgické metody je trvalá neplodnost, kterou lze vyřešit již jen metodou IVF (in vitro fertilizace).

Sterilizace ženy

Principem sterilizace u ženy je **zneprůchodnění vejcovodů**. Sterilizaci lze provádět laparotomicky, laparoskopicky či z vaginálního přístupu. Poslední z uvedených se dnes již nevyužívá. Laparotomický přístup je používán tam, kde je laparotomie prováděna z jiného důvodu (císařský řez).

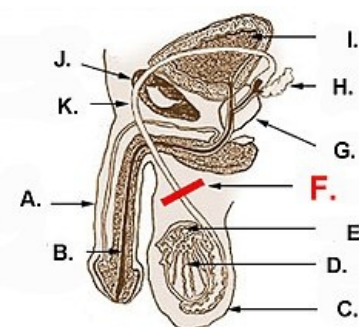
- Nejvíce se ale využívá **laparoskopie**. Při tomto druhu operačního přístupu je možné přerušit vejcovod *elektrickým proudem*, naložením *kroužků* či *svorek* nebo *odstraněním celých vejcovodů* (salpingektomie).



Sterilizace ženy

Sterilizace muže

Provádí se **podvaz chámovodů** (tzv. vazektomie). Nástup neplodnosti lze očekávat **po 15 ejakulacích**, doporučuje se však kontrola spermiogramu.



Písmeno F ukazuje na místo, kde se provádí vazektomie.

Odkazy

Reference

1. § 12-16 zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve spojení s § 3032 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník.

Použitá literatura

- Roztočil Aleš a kolektiv. . *Moderní gynekologie*. - vydání. Grada Publishing a.s., 2011. 508 s. ISBN 802472832X.

- MUDR. PAŘÍZEK CSC, Antonín a Ivana AŠENBRENEROVÁ. *Ženská sterilizace* [online]. [cit. 2017-12-04]. <<http://www.porodnice.cz/clanky/zenska-sterilizace>>.

Související články

- Hormonální antikoncepce
- Asistovaná reprodukce
- Hodnocení spermiogramu