

Uživatel:CeSt/Life, Universe and everything

If the Life Is the Answer, What Is the Question? Č.š. 2000

Dělat to, co máš rád, je svoboda. Mít rád to co děláš, je štěstí.

Lidé hackli systém přírody (čtyři oddělení) - (příklad "mesa optimalizace")

1. Dokázali jsme oddělit sex od rozmnožování.
2. Dokázali jsme oddělit zajištění na stáří od výchovy dětí.
3. Dokázali jsme oddělit obživu od práce.
4. Dokázali jsme oddělili sociální kontakty od setkávání s lidmi.

Kam na oběd?

- Himalaya (<http://himalayagroup.cz/>), Mikovcova 7, Praha 2, +420 224 231 581, +420 603 146 464
- Beas Dhaba (<http://www.beas-dhaba.cz/belehradská/?page=2&l=cz>) Bělehradská 90, Praha 2, tel. +420 773 644 561
- Pizzerie U mlsného bobra, Ječná 45, Praha 2, +420 224 942 516
- Chez Amis (<http://chezamis.webpark.cz/>), Spálená 15, Praha 1, Tel.: 224 932 277
- Golden Tikka - Indian Restaurant (<http://www.tikka.cz/>) Kateřinská 42, Praha 2, +420 224 241 181
- GREEN GARDEN Hotel (<http://www.hotelgreengarden.cz/restaurace.htm>), Fügnerovo náměstí 4, Praha 2, +420 224 261 181
- NaturalFood (http://www.nfood.cz/dova_menu.php) Provozovna Hotel AXA, Na Poříčí 40, Praha 1, Tel: +420 774 115 166, Šefkuchař: Honza Dlabal, Email: honzadlabal@nfood.cz, Telefon: +420 776 183 322
- Pizza Coloseum (<http://www.pizzacoloseum.cz/legerova.php>), Legerova 64, Praha 2, tel.: + 420 222 543 519
- Universal restaurant (<http://www.universalrestaurant.cz/>), V jirchářích 6, Praha-Nové Město, 224 934 416
- BALARAMA-Indická vegetariánská restaurace (<http://www.balarama.cz/menu.htm>) Orlická 9, Vinohrady, Tel./Fax: 222 947 365
- APETIT samoobslužná restaurace (<http://www.apetitpraha.cz/vodickova/>), Pasáž U Nováků, Vodičkova 30, Praha 1
- Masala Restaurant (<http://www.masala.cz/menu.html>), Pod Karlovem 12 (<http://g.co/maps/89q2>), 222 561 021, Mánesova 13 (<http://g.co/maps/pqu5>), 222 251 601

Francouzská a česká domácí kuchyně

- La Gare (<http://www.lagare.cz/index.php>) (brasserie), V Celnici 3 (poblíž Masarykova nádraží),
- Café Savoy, Vítězná 5, 150 00 Praha 5, tel.: +420 257 311 562
- RED Pif, Betlémská 9 (vchod z ulice U Dobřenských 1), Praha 1
- Lokál (<http://www.scuk.cz/d/lokal/>), Dlouhá 33, Praha 1, tel.: +420 222 316 265
- Lehká hlava (vegetariánská restaurace) (<http://www.lehkahlava.cz/pix/mapa2007.jpg>), Boršov 2/280, Praha 1, tel.222 220 665

Externí odkazy

- 25 nejlepších restaurací (<http://life.ihned.cz/jidlo/c1-51814790-25-nejlepsich-restauraci-vitezem-tradicniho-zeb-ricku-odborniku-je-prazska-sasazu>)

Co k jídlu?

- Kolik bílkovin musíte denně jíst, abyste zhubli (https://www.prozeny.cz/clanek/bilkoviny-a-hubnuti-kolik-jich-mu-site-snist-78256#dop_ab_variant=0&dop_source_zone_name=prozeny.web.nexttoart)
- Bílkoviny při hubnutí: Navyšujte je postupně, samy o sobě ale nepomohou (<https://www.prozeny.cz/clanek/zdr-avi-bilkoviny-pri-hubnuti-kde-je-najdete-kolik-si-jich-dat-a-proc-jsou-z-jidla-lepsi-nez-z-koktejlu-83954>)

Spaghetti alla carbonara

- <https://www.ireceptar.cz/vareni-a-recepty/spagety-carbonara-recept.html>
- <http://fresh.iprima.cz/recepty/spaghetti-alla-carbonara>
- <https://www.facebook.com/reel/780295937002992>

Do osolené vroucí vody dáme vařit špagety a promícháme, aby se nepřilepily. Vaříme až do doby, kdy budou al dente. Potom špagety scedíme tak, aby nám zbyla uvařená voda, pomůžeme si sítím, které položíme na misku nebo hrnec.

Zvlášť na pánev dáme olivový olej, poté přidáme šunku či anglickou slaninu a osmahneme, dále přidáme na tenká kolečka nakrájený česnek a zhruba 1 - 2 minuty restujeme na mírném ohni. Uvařené špagety přidáme na pánev k orestovanému česneku a k šunce či slanině a chvíli restujeme. Poté nabereme asi do půlky malé sklenice (cca 50 -

70 ml) osolenou vodu ze špaget, přidáme ji ke špagetám a promícháme. Přidáme 2 žloutky a velice rychle promísíme se špagetami, aby se nám žloutky na ohni neuvařily. Vsypeme strouhaný parmazán a znovu promícháme, nakonec přidáme nasekanou bazalku.

Italské špagety carbonara podáváme s čerstvě nasekanou petrželkou a ještě na závěr posypeme parmazánem.

Bramborový salát

Tento bramborový salát vyvolává halucinace, závislost a protistátní řeči. Kdo jednou ochutná nechce jiný! K výrobě velké mísy (malou nemá cenu dělat, byla by hned pryč) salátu nadrobno nakrájej a do mísy smíchej:

- dvě cibule nadrobno nakrájené osmaž do sklovita
- šest vajíček uvař natvrdo a nadrobno nakrájej
- půl sklenice okurek rovněž na drobno nakrájených
- hrášku sterilovaného skleničku
- jedna pikantní zelenina Moravanka (nebo podobná)
- sklenice zeleninové směsi na bramborový salát
- 2 polévkové lžíce hořčice plnotučné
- špetka pepře
- sůl
- 2 kg salátových brambor povařit ve slupce, oloupat, nakrájet
- 30 dkg šunky nadrobno
- sklenice majolky Hellmans (nebo jiné)

Vše pěkně promíchat a nechat přes noc v chladu odstát.
Hlídat, jinak nezbude!

- Dobrou chuť !

Kokoliovy recepty

Mistrovy brambory

Tři větší lojovité brambory, 3 lžíce jablečného octa, sůl, sojová omáčka, sezamový olej, paprička

Brambory nakrájejte na tenké proužky, promyjte několikrát vodou, až přestanou pouštět škrob, pak na pánvi opékejte pod pokličkou na troše oleje. Přidejte jemně nakrájené chilli papričky, sůl a když se proužky začnou přichytávat, podlejte octem. Děláme 10-15 minut, syrová chuť brambor by měla být částečně zachována. Na závěr dochuťte sezamovým olejem a sojovou omáčkou.

Tofu

200 g tofu, kousek čerstvého zázvoru, 4 stroužky česneku, paprička

Oškrábejte a na drobno nakrájejte zázvor, nakrájejte papričky a s plátky tofu vše vrhněte na rozpálenou pánev. Později přidejte sojovou omáčku a úplně na závěr hrubě nasekaný česnek a sezamové semínko. Zdroj: http://kokolia.eu/bloguje/528248_item.php

- Mistrovo doufu (http://kokolia.eu/bloguje/244411_item.php)

Kde koupit

- originální ingredience pro asijskou kuchyni: NEW ASIA FOOD & DECO, s.r.o., Pilská 6, 198 00 Praha 9 - Hostavice
- Chleba (viz odkazy pod článkem) (<http://life.ihned.cz/c1-43473750-enzymy-ecka-a-rychla-zkaza-co-mozna-nevi-te-o-chlebu-ktery-jste-si-koupili>)
- Koření : <http://www.koreni.cz/eshop.php?cID=1>

Další zajímavé recepty

- <http://life.ihned.cz/c1-53614070-jak-pripravit-stavnaty-steak-zapomente-na-olej-v-panvi-pripravujzte-ho-na-sucho>
- Dort Savoy (opravdu skvělý) (http://www.tyden.cz/rubriky/apetit/sladka-elegance-pro-chvile-pohody_86456.html)

KFC

- Ingredience:

5 až 10 kuřecích paliček + 2 hrnky mouky + 2/3 lžíce soli + 1 lžíce mletého černého pepře + ½ lžíce sušeného tymiánu + ½ lžíce sušené bazalky + 1/3 lžíce oregana + 1 lžíce celerové soli + 1 lžíce sušené hořčice + 4 lžíce mleté papriky + 1 lžíce česnekové soli + 1 lžíce mletého zázvoru + 3 lžíce bílého pepře + mléko + vejce

- Postup:

1. Připravte si olej na vaření. Nešetřete s ním, ba naopak – vlijte do pánvičky silnou vrstvu a nechte jej rozpálit.
2. V míse smíchejte mouku, sůl, černý pepř, tymián, sušenou bazalku, oregano, celerovou sůl, sušenou hořčici, sladkou papriku, česnekovou sůl, mletý zázvor a bílý pepř.
3. V jiné míse smíchejte asi hrnek mléka (přidejte nebo uberte dle potřeby) a jedno vejce. Obalte kuře nejprve v mléce a poté v kořeněné mouce.
4. Teď už jen stačí kuře usmažit. Obvykle to trvá 10 až 15 minut. Upečené paličky nechte zchladnout na mřížce

- Zdroj: http://www.lifecy.cz/jidlo/Recept-na-pikantni-kure-z-KFC-vyzrazen-Redaktor-ziskal-originalni-recept-od-synovce-slavneho-vousace-z-loga_877.html?utm_source=Facebook.com&utm_medium=Social-organic&utm_campaign=pesv

Uzení

- <https://www.reflex.cz/clanek/zajimavosti/92434/vse-co-potrebuji-vedet-nez-zacnete-s-domacim-uzenim.html>

Co poslouchat

- <https://www.internet-radio.com/stations/ambient/>
- Deezer (deezer.com) a na něm mix Zen, Focus on Work, Cafe Lounge (<https://www.deezer.com/cs/>)

Úvahy z postele

- Úspěch sociálních sítí je reakcí na odcizení. Jejich dlouhodobá úspěšnost souvisí s tím, že samo zapojení do sociálních sítí nevede k vyřešení tohoto problému.

Zajímavosti

- Libor Mattuš: Čínština je jednoduchý jazyk (<https://www.youtube.com/watch?v=MTfbCVjq8p0>)
- Rozdělený mozek (<https://www.youtube.com/watch?v=IARQmV8TTTA>)
- Aztécký tanec Praha (<http://aztecky-tanec.webnode.cz/>)
- Rumi (<http://www.juancole.com/2014/07/environment-behind-beauty.html>)
- Knihovna materiálů: materiO Prague (<http://www.stavbaweb.cz/Knihovny/Knihovna-materialu-materiO-Prague-otevrena.html>)
- Věk dítěte a BlackBerry (<http://blog.aktualne.centrum.cz/blogy/tomas-sedlacek.php?itemid=16159>)
- Reklama nesmí být hlasitější než zbytek televizního programu, rozhodli v USA (<http://zpravy.e15.cz/byznys/technologie-a-media/reklama-nesmi-byt-hlasitejsi-nez-zbytek-televizniho-programu-rozhodli-v-usa-725911>)
- Knihy na internetu (<http://knihynainternetu.cz/index.php>)
- cíle jaderného bombardování (<http://www.novinky.cz/zahranicni/amerika/390162-usa-odtajnily-cile-jaderneho-bombardovani-praha-mela-poradove-cislo-61.html>)

Příběh betonu

- <https://www.osel.cz/7952-synchrotron-odhaluje-zahady-betonu-antickeho-ima.html>
- <https://www.osel.cz/6951-v-cem-spocivalo-tajemstvi-betonu-imanu.html>
- <https://www.osel.cz/9460-podivuhodny-beton-antickeho-rima-vylepsuje-koroze-slanou-vodou.html>
- <https://cc.cz/starorimsky-beton-se-sam-hoji-podle-vedcu-je-za-tim-to-ze-ho-ve-staroveku-vyrabeli-za-tepla/>
- <https://www.dezeen.com/2023/01/17/self-healing-roman-concrete-mit-harvard/>
- <https://www.dezeen.com/2022/12/05/rieder-facade-panelling-co2-architecture/>

Syndrom cizího přízvuku

foreign accent syndrome

- http://zpravy.idnes.cz/cesky-plochodraznik-se-v-komatu-naucil-anglicky-ftq-/zpr_archiv.aspx?c=A070914_171113_zajimavosti_dp
- <https://www.novinky.cz/koktejl/418617-mladik-se-probudil-z-komatu-a-mluvil-jinym-jazykem.html>

Cílek

- Ke změně nás přinutí až první náraz krize (<http://euro.e15.cz/profit/vaclav-cilek-ke-zmene-nas-prinuti-az-prvni-naraz-krize-901543>)

Marek Orko Vácha

- III. Skautský seminář ELŠ ve Skutči - Nevyžádané rady mládeži (<https://www.youtube.com/watch?v=ksAPmzXnsfI>)

Stanislav Komárek

- Jsem kantor, ne prorok! říká biolog, filosof a spisovatel Stanislav Komárek (<https://www.novinky.cz/kultura/salo>)

- n/clanek/jsem-kantor-ne-prorok-rika-biolog-filosof-a-spisovatel-stanislav-komarek-40289423)
- Stanislav Komárek: Člověk - chumel biomolekul nebo obraz Boží - 14.1.2020 (<https://www.youtube.com/watch?v=-xzSzvazsHA>)
- Stanislav Komárek YouTube (<https://duckduckgo.com/?q=stanislav+kom%C3%A1rek+YouTube&atb=v314-1&ia=videos&ia=videos&ia=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D4XbEH1FsNt8>)

Knihy

- Mateřství a setkání ženy s vlastním stínem - ukázka (<http://www.flipsnack.com/MAITREA/ft307f3n>)
- Mateřství a setkání ženy s vlastním stínem - e-shop (<http://www.maitrea.cz/nakladatelstvi/materstvi-a-setkani-zeny-s-vlastnim-stinem>)
- Fisher Robert: Rytíř v rezavém brnění aneb O muži, který našel sebe sama (<http://www.zbozi.cz/vyrobek/fisher-robert-rytir-v-rezavem-brneni-aneb-o-muzi-ktery-nasel-sebe-sama/>)

Ekologie

- Kurzy původních řemesel (http://www.jedlyprales.cz/kurzy/novy_kurz.pdf)
- Ekozahrady (<http://ekozahrady.com/>)

Bydlení

- Zeměnka, svérázná stavba z odpadu u řeky Sázavy (<http://aktualne.centrum.cz/domaci/fotogalerie/2012/06/14/stavba-z-odpadku/>)
- hobití dům (http://zena.centrum.cz/bydleni/design-a-architektura/fotogalerie/2012/09/11/zanevrel-na-hypoteku-postavil-rodine-krasny-hobiti/#utm_source=aktualne.centrum.cz&utm_medium=banner-480x300&utm_campaign=zena-exportni)

Psychologie a školství

- Psycholog Rataj: Do ničujících vztahů nás vhání strachy, které si neseme z dětství (<https://www.reflex.cz/clanek/prostor-x/114779/psycholog-rataj-do-znicujicich-vztahu-nas-vhani-strachy-ktere-si-neseme-z-detstvi.html>)
- Raná emoční zranění vs. trauma (<https://pavelrataj.cz/ne-trauma/>)
- Tma (<http://blog.aktualne.centrum.cz/blogy/stanislav-komarek.php?itemid=19809>)
- Titul Ph.D.? Jen ztráta času... (<http://ekonom.ihned.cz/c1-49224660-titul-ph-d-jen-ztrata-casu>)
- Vladislav Chvála, Ludmila Trapková: Proč se medicína brání systemické teorii? (<http://www.sktlib.cz/publikace/systemika.htm>)
- <http://www.mindbodygreen.com/0-13648/6-ways-to-become-incredibly-sexy.html>
- Regrese (http://ona.idnes.cz/minule-zivoty-0fs-/styl.aspx?c=A120716_143738_styl_jup)
- Herbert J. Freudenberger a "syndrom vyhoření" (<http://blog.aktualne.centrum.cz/blogy/radkin-honzak.php?itemid=16949>)
- Proč je lepší se příliš nezaměřovat na budoucnost (<http://www.novinky.cz/zena/zdravi/268820-proc-je-lepsi-se-prilis-nezamerovat-na-budoucnost.html>)
- <http://controlmind.info/human-brain/right-and-left-brain>
- Až třetina studentů trpí chorobným odkládáním povinností (<http://domaci.ihned.cz/c1-49244910-az-tretina-studentu-trpi-chorobnym-odkladanim-povinnosti>)
- Češi nepatří mezi šťastné, pracují totiž příliš mnoho (<http://aktualne.centrum.cz/ekonomika/prace/clanek.phtml?id=701494>)
- Špatné vzpomínky lze přepsat (<http://www.osel.cz/index.php?clanek=5721>)
- Extáze léčí nejtvrdší posttraumatické stresové poruchy (<http://www.osel.cz/index.php?clanek=5167>)
- Lysohlávky prý mohou pomoci v léčbě velmi vážné deprese (<http://www.novinky.cz/zena/zdravi/236668-lysohlavky-pri-mohou-pomoci-v-lecbe-velmi-vazne-deprese.html>)
- Psilocybin, z lysohlávek zmírňuje úzkost a deprese u pacientů s rakovinou (<http://europe.newsweek.com/psilocybin-hallucinogenic-mushrooms-eases-anxiety-cancer-patients-526952?rm=eu>)
- Žába se nelíže, žába se kouří, aneb Jak se žába promění v krásného prince (<https://wave.rozhlas.cz/zaba-se-nelize-zaba-se-kouri-zaba-otevira-cestu-k-bohu-jake-je-vzit-si-6681379>)
- <https://www.info.cz/wall-street-journal/lysohlavky-lsd-a-ketamin-jako-hnaci-motor-nejvetsich-mozku-silicon-valley-elon-musk-nebo-sergej-brin>
- Užívat lékořici, nebo cucat "penderk"! (<http://www.osel.cz/index.php?clanek=5335>)
- Plod má paměť (<http://www.novinky.cz/zena/deti/231452-plod-ma-pamet-i-vlohy-k-depresi.html>)
- Bubnování (<https://www.youtube.com/watch?v=EaVTi6T77o8&feature=share>)
- Gnóthi Seautón (Poznej sama sebe) - nápis nad vchodem do chrámu věštírny v Delfách.
- Správný pohyb se děje sám od sebe, bez námahy a jakékoliv překážky. Lao C
- Psychopat jako politik (<http://blog.aktualne.centrum.cz/blogy/tenaruv-blog.php?itemid=14775>)
- Syndrom vyhoření (<http://www.novinky.cz/zena/styl/269796-syndrom-vyhoreni-stary-jev-v-novem-havu.html?ref=boxE>)
- (Ne)schopnost vnímat pozitivní emoce (<http://vevrovanka.net/vite-ze/61-lide-v-depresi-nejsou-schopni-vnimat-pozitivni-emoce>)
- Viac nožíkov pre deti! A menej testov (http://spravy.pravda.sk/viac-nozikov-pre-deti-a-menej-testov-d7p/sk_do_mace.asp?c=A120608_162729_sk_domace_p29)
- Rüdiger Dahlke (<http://zen.e15.cz/lifestyle/rudiger-dahlke-muz-ktery-do-vas-vidi-988032>)
- <http://www.krkvacimatka.cz/>

Poznámky z ekonomie

- Island - revoluce o které se nemluvilo (<http://www.ireporter.cz/2011/06/07/cenzura-islandske-revoluce/>)
- Kmenové hospodářství kvete (<http://blog.aktualne.centrum.cz/blogy/karel-hvizdala.php?itemid=15459>)
- Čeká nás finanční krize verze 2.0? (<http://dialog.ihned.cz/komentare/c1-52304570-ceka-nas-financni-krize-verze-2-0>)
- Kapitalismus může zničit sám sebe, držte hotovost (<http://byznys.ihned.cz/c1-52582400-ekonom-roubini-kapitalismus-muze-znicit-sam-sebe-drzte-hotovost>)
- <http://dialog.ihned.cz/komentare/c1-53214440-vezmete-bohatym-a-pridejte-chudym>
- <http://dialog.ihned.cz/c1-52905650-jedine-reseni-krize-agresivni-globalni-akce>
- <http://www.novinky.cz/domaci/250415-babak-je-hloupý-skocil-poslancum-ods-na-lest-rika-jeho-spolustranik.html>
- <http://www.psp.cz/sqw/hlasy.sqw?G=55082>

Na okraj

Červená karkulka

- <http://www.osel.cz/7272-evolucni-pribeh-ervene-karkulky.html>
- Little Red Riding Hood
- https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cerven%C3%A1_karkulka

Slovo karkulka (prý) pochází z latinského slova carracalla a znamená čepec, čapku, či pokrývku hlavy.

- genius cucullatus
- https://en.wikipedia.org/wiki/Hooded_Spirits

Výuka hudby pro děti

- Jak chápat noty (<https://www.facebook.com/reel/149106938258749>)