

# Vagina musculi recti abdominis

*Vagina musculi recti abdominis* je **pochva přímého svalu břišního** - *musculus rectus abdominis*. Tato pochva je tvořena aponeurózami svalů postranních. Je z hutného vaziva, které zaobaluje oba dva přímé břišní svaly. Pochvy obou stran se spojují uprostřed v *linea alba*. Rozlišujeme přední a zadní list pochvy. Tyto listy mají rozdílnou anatomii nad a pod pupkem (nad a pod *linea arcuata*).

## Nad pupkem

**Přední list** tvoří aponeuróza *musculus obliquus externus abdominis* a přední část rozdvojené aponeurózy *musculus obliquus internus abdominis*.

**Zadní list** tvoří zadní část rozdvojené aponeurózy *musculus obliquus internus abdominis* a aponeuróza *musculus transversus abdominis*.

## Pod pupkem

**Přední list** je tvořen aponeurózami všech tří břišních svalů.

**Zadní list** tvoří pouze *fascia transversalis*.

## Související články

- Musculus obliquus externus abdominis
- Musculus obliquus internus abdominis
- Musculus transversus abdominis

## Použitá literatura

ČIHÁK, Radomír. *Anatomie*. - vydání. Grada, 2011. [ISBN 9788024738178](#).